

(ボランティアセンター)  
シンボルマークと標語

# ボランティアセンター だより

問合せ・申込み等

水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター  
〒311-4141 水戸市赤塚1-1(水戸市福祉ボランティア会館内)  
☎ 309-1011・FAX 309-1139  
(<http://www.mito-syakyo.or.jp>)

広げよう 心のふれあい ボランティア

## ボランティア活動パネル展とボランティアミニ体験

県央ブロック(水戸市・笠間市・小美玉市・茨城町・大洗町・城里町)ボランティア活動推進会議が、イオンモール水戸内原のイオンホールにて、11月18日～20日の3日間、地域・学校・施設で様々なボランティア活動をしている団体の活動の様子やボランティアに関する情報をパネルで紹介しました。またパソコンでクリスマスカード・伝承折り紙(連鶴折り)・毛糸でブローチ作り・使用済み切手整理・手話・バルーンアート体験・東日本大震災応援メッセージなどが行われ、家族づれや友人同士など多くの方の参加で賑わいました。



毛糸でブローチ作り



バルーンアート体験

## 手話体験教室を開催

広くボランティアの発掘と福祉の理解を図るために、初めての方でも参加できる手話体験教室を開催しますので、お気軽にご参加ください。

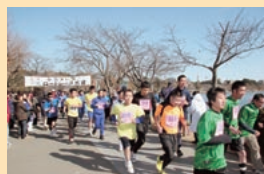
**日時** 3月24日(土曜日)  
午後1時～3時  
**場所** 水戸市福祉ボランティア会館  
**対象** ボランティア活動に関心のある方で体験を希望する方(25名)  
**申込み** 2月1日より受付(定員になり次第締切)  
**問合せ** 水戸市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
TEL 309-1011 FAX 309-1139



## あったか通信



駅伝大会スタートの様様(昨年10/29 千波湖周回コース)



ロードレースで力走する参加者(昨年1/23 千波湖周回コース)



水戸市社会福祉事業団の愛パーク広場(河和田町)にて月2回サッカー教室開催

あなたの笑顔 大好きです

NPO法人 蜚の会 代表 沢畑 清子

知的障害者の子を持つ親が中心となり、平成14年この会を立ち上げ、毎週火曜日に集まり勉強会や支援事業の準備等、障害者の社会参加推進事業を手探り状態で活動しています。

知的障害者が活動する場合、多くの場面において支援者・協力者がいないと行動が制限されてしまいがちです。養護学校卒業後の活動の場を多く持ち、地域の中でイキイキと生活し活動できる環境作りをとの思いで取り組んでいます。

平成16年から毎年開催しています「ふれあい蜚駅伝大会」は今年で7回目となり、県内外から多くの知的障害者が集まりスポーツの秋を満喫しています。また2回目になりますロードレース大会を平成24年1月22日に行います。月2回のサッカー教室その他事業、障害者が気軽に参加できる事業を目指してまいります。共に活動する親子、兄弟、支援者がたくさん集まり、みんなでほっこりできる場所を作っていきたいと思います。一人一人の力(声)は小さいけれど、みんなで集まって大きな力に変え、これからも笑顔・感動・思いやりを強い絆で結び、細く長く活動できるよう頑張りたいと思います。