

# ボランティア活動の 4原則

**自発性  
自主性**  
1 他からの強制や義務としてではなく  
自分の意志で行う活動です。

**無償性  
非営利性**  
2 お金では得られない出会いや発見・  
感動・喜びを得ることが出来る活  
動です。

**連帯性  
社会性**  
3 誰もがいきいきと豊かに暮らして  
いけるようお互いに支え合い学  
びあう活動です。

**先駆性  
開拓性**  
4 今、何が必要とされているのかを  
考えながらより良い社会をみんな  
の手で創る活動です。

使用済み切手・テレホンカード・インク  
カートリッジ・書き損じハガキなどを  
集めています。ご協力下さい。



ひとりひとりを大切にしたい  
そんな地域のぬくもりが育つよう  
小さな心、待っています。



## ボランティアセンターのご案内

ボランティアセンターは、市民のボランティア活動の拠点として、市福祉ボランティア会館内に設置しています。ボランティア活動を始めたい方やボランティアを希望する方へ相談やボランティアに関する情報の提供などにボランティアコーディネーターがサポートします。また、ボランティア活動の理解を図るために、各種ボランティア講座の開催・体験コーナー（教室）の開催やボランティア活動に必要な機材の貸出しも行っていますので、是非ご利用下さい。

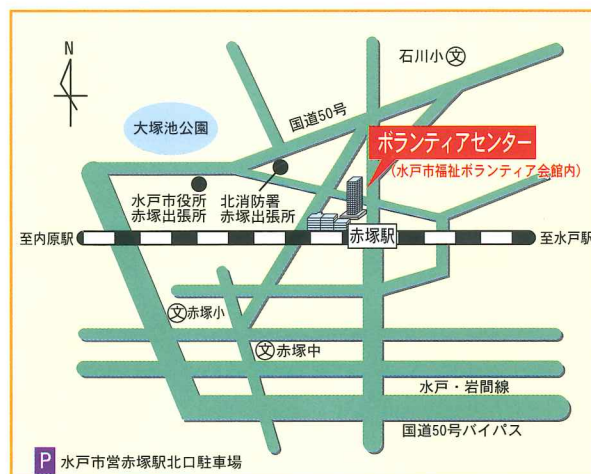
### お問い合わせ・ご相談

毎週 火曜日～土曜日

9:30～12:00

13:00～16:30

※休日：日曜日・月曜日・祝日・年末年始



JR常磐線赤塚駅北口より徒歩1分

〒311-4141 水戸市赤塚1丁目1番地(MIOS2階)

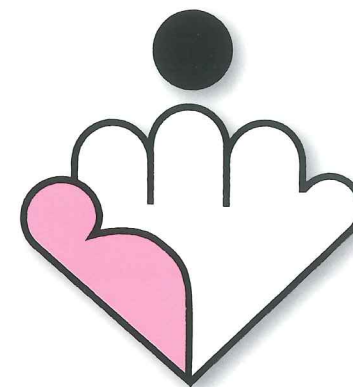
水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL 029-309-1011 FAX 029-309-1139

URL: <http://www.mito-syakyo.or.jp>

E-mail: [syakyo@mito-syakyo.or.jp](mailto:syakyo@mito-syakyo.or.jp)

# ボランティアセンター



あたたかいこころ  
うれしい笑顔

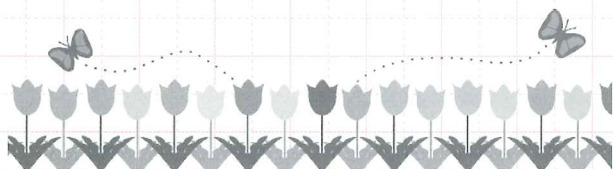
社会福祉法人  
水戸市社会福祉協議会

## 事業・活動案内

- ◇ ボランティア相談事業
- ◇ ボランティアに関する広報啓発事業  
(ボランティアセンターだよりなど)
- ◇ ボランティア活動紹介パネル展
- ◇ ボランティアの養成研修
- ◇ 各種ボランティア講座の開催
- ◇ 各種福祉用具体験コーナー(教室)開催  
(点字、手話など)
- ◇ ボランティアサークル連絡会と研修会
- ◇ 福祉用品や機材の貸出
- ◇ ボランティア活動・行事用保険加入推進

## ボランティア相談

- \* ボランティア活動をはじめようと思っている方
- \* ボランティア活動に関心のある方
- \* 仲間づくりをしようと思っている方
- \* ボランティアの援助がほしい方
- \* ボランティアについて勉強がしたい方



## ボランティア活動

- **高齢者・障がい者支援**  
手話、要約筆記、点訳、朗読、外出介助、傾聴 など
- **施設訪問活動**  
演芸、話し相手、イベント手伝い、芸能、音楽 など
- **地域活動**  
安否確認、会食会、配食サービス、サロン、見守り、健康体操 など
- **子どもに関する活動**  
絵本、人形劇、保育、読み聞かせ など
- **収集活動**  
使用済み切手、使用済みテレホンカード、インクカートリッジ、書き損じハガキ など
- **その他の活動**  
募金、環境美化、災害支援、国際交流 など

## 福祉用品・機材の貸出

ボランティア活動や地域の行事など、ご利用いただけるように福祉用品や機材を無料(一部有料)で貸出しています。

※水戸市民を対象にした福祉ボランティア活動

- ・綿あめ機
- ・点字体験セット
- ・アイマスク
- ・かき氷機
- ・高齢期疑似体験セット
- ・福祉ビデオ
- ・ポップコーン機
- ・ホームプロジェクター
- ・白杖
- ・ミュージックベル

予約申し込みは、使用日の3ヶ月前から受付します。

## 安心して活動していただくために

活動中、ケガをしてしまった、ケガをさせてしまった!また、物を破損してしまった!そんな時のためにボランティア活動保険や行事用保険があります。

### ボランティア活動保険

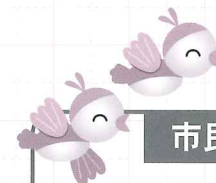
プラン (年間: 1人)	
Aプラン	280円
Bプラン	420円
天災Aプラン	490円
天災Bプラン	720円

### ボランティア行事用保険

1日プラン	28円
1泊2日プラン	210円
2泊3日プラン	259円
＼	＼
	(掛金は20人～)

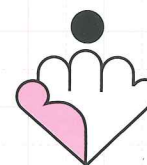
2011.4現在

✿ 申込・詳細はボランティアセンターまで



## 市民のみなさんからの標語

- 広げよう 心のふれあい ボランティア
- あたたかい 手と手でつなぐ 奉仕の輪
- 小さな芽 大きく咲かせる ボランティア
- 奉仕の芽 ふやそうのぼさう 地域から
- 育てよう みんなの幸せ 思いやり



## 水戸市社会福祉協議会ボランティアセンターのシンボルマークです。

このマークは市民のみなさんの応募によって選ばれた作品です。  
「みんなで少しずつ手を差しのべあおう」という意味が込められています。