



(シンボルマークと標語)

ボランティアセンター だより

問合せ・申込み等

水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒311-4141 水戸市赤塚1-1(水戸市福祉ボランティア会館内)
TEL 309-1011 FAX 309-1139
http://www.mito-syakyo.or.jp
火曜日～土曜日 9:30～12:00 13:00～16:30

広げよう 心のふれあい ボランティア

第14回ボランティアまつりinミオスが開催されました

様々な分野のボランティアサークルの活動紹介や体験を通して、ボランティア活動に関心をもってもらおうと、水戸市ボランティア連絡協議会(平沼賢治会長)主催の「第14回ボランティアまつりinミオス」が10月18日(日)、市福祉ボランティア会館で開催されました。

今年度は「～災害に備える!～」をテーマに新しい非常食備蓄法「ローリングストック法」が紹介されました。従来の長期間保存の備蓄食ではなく、1年間保存の効く缶詰やレトルト食品であれば定期的に消費して、その都度補充しておけば災害時にも対応できるというもので、来場者の関心を呼んでいました。

また、ボールプールや細長い板状の木材を用いたカプラ積み木で遊べるコーナーも設けられ、たくさんのお子どもたちで賑わいを見せていました。



オープニングアトラクション
(演奏:みとびよ音楽隊)



クラッカーの音で
まつりスタート



アルファ米試食
(協力:水戸市地域安全課)



非常食備蓄法
「ローリングストック法」の紹介



みとちゃんも特別参加



大人気のカプラ積み木

あつたが通信



メンバーで協同して農業体験

メンズピア

代表 加藤 格司

私達、メンズピアは、男性だけのがん患者会、会員9人です。昨年の9月に発足したばかりですが、がん患者仲間の情報交換により、がん予防及び治療、生活等を語り合い、がんの知識を深める事に有ります。主な活動は会員の畑で収穫をしたり、そば打ちを楽しんだりして会話を楽しんでおります。

「最近体調が悪い」と感じた時では、もう手遅れに近いのです。がん予防は、何よりも早期発見です。その為には、がん検診を自分から積極的に受ける事に有ります。

今後も、がん予防に関する市民フォーラム(集会)等に参加して、がん予防の啓発をしたいとも考えております。

お知らせ

★収集ボランティアをしてみませんか

使用済み切手・テレホンカード・インクカートリッジ、書き損じハガキなどありましたらボランティアセンターへ