

ボランティア活動を考えているあなたへ提案します

アクティブライフ

やってみよう!

ボランティア応援講座

【 内 容 】

第1回 5/28 木



地域と施設の支え合い

講 師 グループホーム 堀安の舎 施設長 安蔵 秀彦さん

会 場 グループホーム 堀安の舎 水戸市堀町1319

第2回 6/25 木



そば打ちでコミュニケーション

講 師 ふれあいクラブ 代表 澤田 博子さん

会 場 水戸市福祉ボランティア会館

第3回 7/23 木



シニアライフを豊かに 熟年ネット・ひたち(おもちゃ病院)

講 師 小林 優作さん

会 場 水戸市福祉ボランティア会館

第4回 8/27 木



特技を生かして～癒しの口笛～

講 師 高木 満理子さん

会 場 水戸市福祉ボランティア会館

第5回 9/24(木)



防災・減災ピクニック

講 師 調整中

会 場 水戸市福祉ボランティア会館 石川市民センター

開催時間 : 13:30～15:30

対象者 : 水戸市内居住又は通勤している方 ボランティア活動できる方
全コース参加可能な方

定 員 : 20名※定員にない次第締め切り

参加費 : 無料 (材料費 500 円が必要となります。)

《 申込み方法 》

住所・氏名・年齢・電話番号・性別を記入し。電話又はFAXにて
4月21日(火)より 受付開始

社会福祉法人水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒311-4141水戸市赤塚1-1ミオス2F
電話 309-1011 FAX309-1139

