



(シンボルマークと標語)

ボランティアセンター だより

問合せ・申込み等

水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒311-4141 水戸市赤塚1-1(水戸市福祉ボランティア会館内)
TEL 029-309-1011 FAX 029-309-1139
http://www.mito-syakyu.or.jp
月曜日～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:30

広げよう 心のふれあい ボランティア

mito こどもボランティア隊 みんな元気に1年間、ボランティア活動をしました

市内の小学生がボランティアセンターに登録をして、年間を通して様々なボランティア活動を体験する mito こどもボランティア隊。今年度は市内6カ所の小学校から17名の小学生が登録、ボランティア活動に参加しました。

最初とはまどいもありましたが、1年間の活動を通してメンバーも打ち解け、「たくさんの人と交流できて楽しかった。」「皆で協力してよかった。」「来年も参加したい。」など、たくさんの感想をいただきました。

これからも福祉やボランティアに関心をもってもらい、来年度もさらに充実した活動ができるよう、センタースタッフも応援しています。(活動の一部を紹介)



偕楽園公園花いっぱい運動
(6/11)



千波湖ごみ拾い活動
(7/16)



飯富特別支援学校歩く会
(9/24)



赤い羽根共同募金街頭募金
・水戸駅 (10/1)



ボランティアまつり in ミオス
(10/16)



やさしいまち mito 探検
・北消防署 (2/4)

ボランティアサークル研修交流会開催

水戸市ボランティア連絡協議会(平沼賢治会長)主催により、平成28年度第2回ボランティアサークル研修交流会が1月22日(日)午前10時から水戸市福祉ボランティア会館において開催されました。

午前中は、「低栄養予防について」と題して水戸市高齢福祉課地域支援センター管理栄養士須能亜紀子氏の講演がありました。低栄養を防ぐためにはどのような食事をすればいいのかなど、日常生活における「食」の重要性について学び、参加者は熱心に耳を傾けていました。

午後は、「普通救命講習会及び再講習会」が一般社団法人水戸地区救急普及協会の指導のもと行われました。一次救命処置の仕方やAEDの使用方法など命の大切さを学び、救急車到着までの所要時間全国平均8分と言われるなか、1分1秒を争う不測の事態に備えて受講者は真剣に取り組んでいました。



低栄養予防についての講演



AEDを使用して講習

平成29年度ボランティアセンター行事(4月・5月)予定

ボランティアサークル等研修会	4月22日(土)	14:00~15:30
おもちゃドクター養成講座①	5月19日(金)	13:00~16:00
おもちゃドクター養成講座②	5月26日(金)	10:00~16:00
mitoこどもボランティア隊開講式	5月27日(土)	13:30~15:00

会場:水戸市福祉ボランティア会館