

## 「ひとり暮らしの皆様との交流会」を開催しました。

(社協堀原支部)

社協堀原支部では11月30日(木)、堀原市民センターにおいて「ひとり暮らしの皆様との交流会」を開催しました。

雨模様の中、地域のひとり暮らしの高齢者41名、堀原支部役員や民生委員、食生活推進員などのスタッフ22名が参加しました。

今回は、水戸市高齢福祉課地域支援センターによる「脳たっしや講座」や、民生委員のリードによるミュージックベルの演奏、参加者の中でオカリナやハーモニカを得意とする方の演奏、カラオケなどで盛り上がりながら、お食事や歓談を楽しんでいただきました。

堀原支部では、この交流会を年2回行っていますが、参加者の皆様にも大好評で、今回も多くのご参加に喜んでいただきました。これからも、地域のひとり暮らし高齢者の見守りや、大切な交流の機会として続けて行きたいです。

