

老人福祉センターの教室受講者募集

老人福祉センターでは、さまざまな教室を開催しています。教室に参加して、健康で楽しい毎日をご過ごしてみませんか。

- 期 間 / 4月～2020年3月
- 対 象 / 市内に居住している60歳以上の方（平成31年4月1日現在）
- 料 金 / 無料（教材費は自己負担）
- 申 込 / 2月22日（金）～3月1日（金）に、入場証又は身分証明書を持参のうえ、直接ご本人が各老人福祉センターへお申込みください。

※一人1教室。定員を超えた教室は、抽選。申込人数の少ない教室は開催しない場合があります。



末広老人福祉センターあじさい (水曜日休館)			
所在 末広町2-3-13		TEL 232-0021	
教室名	開催日	定数	時間
太極拳	第1・3火曜日	20名	10:00～12:00
スポーツウエルネス吹矢※1	第1・3木曜日	20名	10:00～12:00
水墨画	第2・4火曜日	20名	10:00～12:00
健康気功	第2・4木曜日	20名	13:30～15:30
歌謡	第2・4金曜日	20名	10:00～12:00
絵手紙	第2・4金曜日	16名	10:00～12:00
フラワーアレンジメント	第3木曜日	10名	13:30～15:30

長者山荘 (日曜日休館)				柳堤荘 (日曜日休館)			
所在 渡里町3201-3		TEL 228-0723		所在 本町1-3-28		TEL 221-5761	
教室名	開催日	定数	時間	教室名	開催日	定数	時間
民謡	第1・3月曜日	15名	10:00～12:00	舞踊	第1・3月曜日	10名	10:00～12:00
詩吟	第1・3火曜日	15名	13:30～15:30	民謡	第1・3火曜日	20名	10:00～12:00
墨絵	第1・3火曜日	15名	10:00～12:00	絵手紙	第1・3木曜日	16名	10:00～12:00
民舞	第1・3金曜日	15名	10:00～12:00	スポーツウエルネス吹矢※1	第1・3木曜日	20名	13:00～15:00
陶芸	第2・4月・火曜日	25名	10:00～15:00	健康気功	第2・4火曜日	20名	10:00～12:00
ちぎり絵	第2・4金曜日	10名	10:00～12:00	歌謡	第2・4木曜日	20名	10:00～12:00
ヨーガ	第1・3木曜日	15名	10:30～12:00	書道	第2・4木曜日	15名	12:30～14:30

葉山荘 (日曜日休館)				あかね荘 (日曜日休館)			
所在 千波町1677		TEL 243-5508		所在 石川2-4094-1		TEL 252-5868	
教室名	開催日	定数	時間	教室名	開催日	定数	時間
詩吟	第1・3火曜日	20名	10:00～12:00	茶道	第1・3火曜日	8名	10:00～12:00
絵てがみ	第1・3金曜日	15名	10:00～12:00	ヨーガ	第1・3水曜日	20名	10:00～11:30
陶芸	第1・3木・金曜日	15名	10:00～15:00	歌謡	第1・3水曜日	20名	10:00～12:00
民謡	第2・4月曜日	20名	10:00～12:00	和太鼓	第1・3土曜日	25名	10:00～12:00
書道	第2・4火曜日	20名	10:00～12:00	健康気功	第2・4月曜日	20名	13:30～15:30
エコクラフト	第2・4金曜日	15名	10:00～12:00	エコクラフト	第2・4水曜日	15名	10:00～12:00
骨盤ストレッチ	第1・3木曜日	12名	13:00～14:30	編物	第2・4火曜日	10名	10:00～12:00

南部老人福祉センターふれしあ (水曜日休館)				常澄老人福祉センター (日曜日休館)			
所在 吉沢町850		TEL 247-6377		所在 大場町472-1		TEL 240-5255	
教室名	開催日	定数	時間	教室名	開催日	定数	時間
陶芸	毎週木曜日	20名	10:00～15:00	水墨画	第1・3木曜日	10名	10:00～12:00
健康フラダンス※2	第1・3火曜日	20名	10:00～12:00	書道	第1・3木曜日	10名	13:00～15:00
絵画2	第1・3木曜日	15名	10:00～12:00	太極拳	第1・3木曜日	30名	10:00～12:00
太極拳	第1・3木曜日	30名	10:00～12:00	陶芸	第2・4月・火曜日	10名	10:00～15:00
書道	第1・3金曜日	25名	10:00～12:00	オカリナ	第2・4火曜日	25名	10:00～11:30
スポーツウエルネス吹矢※1	第2・4木曜日	20名	13:00～15:00	ヨーガ	第2・4木曜日	30名	10:00～11:30
絵てがみ	第2・4金曜日	20名	10:00～12:00	歌謡	第2・4木曜日	20名	10:00～12:00

※1 名称変更(従来のスポーツ吹矢教室です) ※2 名称変更(従来のフラダンス教室です)