

## 第 28 回 平成 30 年度ふれあい食事会を開催しました。(社協赤塚支部)

3月3日(日), 社協赤塚支部は赤塚市民センターで「第 28 回 平成 30 年度ふれあい食事会」を開催しました。

地域の 70 歳以上の一人暮らしの方, 60 名以上が出席。健康体操に挑戦したり, 新舞踊や女装ダンサーズの発表を楽しみました。

食生活改善推進委員の方々が, みなさんに早春の香りを届けたいと腕によりをかけて作った食事は大好評。地域の方々が楽しい時間を一緒に過ごす、和気あいの食事会となりました。

(情報提供 石井 要行)



← 脳トレに挑戦。  
苦戦しながら大盛り上がり。

食生活改善推進委員が  
愛情込めて調理した“春御膳” →





← 新舞踊を楽しみながら  
食事を満喫



“みんなで歌いましょう”の  
コーナー →