ふれあいネッドワーク・みと

企水戸市社会福祉協議会広報紙

平成28年(2016)

年4回(3・6・9・12月)

- ●平成27年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金実績
- 地域ボランティアミニ体験講座・平成27年度社協会員会費実績 … 3 P
- ●地域だより・水戸市ボランティア連絡協議会15周年特別講演会・・・4 P

- 水戸市社会福祉協議会広報委員会 社会福祉法人水戸市社会福祉協議会 編 集 発 行 〒311-4141 水戸市赤塚1-1 (水戸市福祉ボランティア会館内) TEL 309-5001 FAX 309-5525 URL http://www.mito-syakyo.or.jp E-mail syakyo@mito-syakyo.or.jp



事業」の指定を受け、地域住民 議会の「福祉教育協力学区指定 福祉教育を推進する事業を展開 自治会・学校・家庭が協働して 3か年かけて茨城県社会福祉協 家支部長)では平成26年度 しています。【写真=国田 字校での地域協働事業「収穫祭 (餅つき・そば打ち) 小中 及から

地域福祉活動を推進しています

水戸市社会福祉協議会は、

住

地域のふれあいを高め、



このうち国田支部(小田倉康

市内32の小学校区

(内原地

平成27年度赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金 で協力ありがとうございました

平成 27 年度の赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金には、市民の皆さまのあたたかいご協力をいただき誠にありがとうございました。目標額の 97.9% を収めることができました。(実績は別表をご参照ください)

赤い羽根共同募金は、茨城県共同募金会を通して、民間福祉施設・社会福祉団体等や市町村社会福祉協議会の地域福祉事業等に対し次年度に配分されます。歳末たすけあい募金は、申請に基づき年末年始に実施された地域のふれあい支え合い事業や要援護世帯への援護金として配分(配分は別表)いたしました。

※中央共同募金会「はねっと」も参照ください。

http://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home.do

平成27年度 水戸市の歳末たすけあい援護事業配分実績表

(単位:円)

	配分先	対象数	配分額
在宅者	ひとり暮らし高齢者世帯	287 件	2,296,000
	ねたきり、認知症高齢者世帯	9件	72,000
	準要保護世帯	51 件	408,000
	障害者(児)世帯	83 件	664,000
	未就学児のみを養育している母子父子世帯	5件	40,000
	在宅者援護金配分 計	435 件	3,480,000
地域歳末たすけあい事業配分			4,740,000
	配分諸経費	161,000	
	숌 計	8,381,000	

平成28年1月31日現在





赤い羽根共同募金を届けに元気に来所された (上から)あさひ幼稚園様と緑岡保育所様の子どもたち

平成27年度 水戸市の共同募金・歳末たすけあい募金実績表

(茨城県共同募金会水戸市支会)

(単位:円)

	区分	平成27年度
	三の丸	平成27年度 860,000
	五 軒	613,300
	新荘	866,000
	常磐	1,380,300
	堀 原	934,300
	浜田	743,900
	城東	992,194
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1,678,700
	見	1,105,800
	梅が丘	1,410,950
※ 戸	石 川	1,369,900
	赤塚	399,800
内 別	河 和 田	1,017,700
1内原町地3 別 募 ^	上 中 妻	893,800
训券	双 葉 台	1,333,425
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	山根	166,600
ぱー	緑	1,942,990
- ~	笠原	891,400
一地区とする(小学校区毎)	寿	1,101,380
쓴 校	吉田	948,300
子区	吉 沢	1,136,600
る毎	酒門	1,217,700
ا ق	上 大 野	439,350
	柳 河	585,900
	渡里	1,153,600
	国 田	400,500
	飯富	627,400
	下 大 野	424,900
	稲 荷 第 一	596,700
	稲 荷 第 二	257,500
	大 場	342,900
	※ 内 原	2,492,900
	小計	30,326,689
	中 央 (三の丸・五軒・柳河)	1,269,409
Ω.	新 荘	550,000
型	常磐	464,000
	石 川	305,142
地区民生委員児童委員協議会毎法人・団体・篤志家募金	東 部 (浜田・城東・上大野)	913,000
李 団	南 部 (吉田・吉沢・酒門)	836,500
麥 員 体	緑 岡 (緑岡・笠原・寿)	964,000
元童委員協議へ・篤志家募金	見 和 (見川・梅が丘)	279,000
奏 馵	千 波	621,500
長家	渡里(渡里・堀原)	434,200
協募	北 部 (国田・飯富)	255,000
党 金	赤 塚 (赤塚・河和田・双葉台・山根・上中妻)	622,000
毎	常澄(下大野・稲荷第一・稲荷第二・大場)	231,000
_	内 原 (妻里・内原・鯉淵)	464,000
	事務局	615,000
	小計	8,823,751
<u> </u>	街頭募金	446,398
	イベント募金	463,945
	職域募金	208,864
	学校募金	370,949
	そ の 他 小 計	273,744
		1,763,900
IE +	合 計・	40,914,340
県	+募預かり金(募金ができる自動販売機からの寄付金など) ※※ ○ =+	38,943 40,953,283
	総合計	
		平成28年1月31日現在

平成28年1月31日現在

·地域ボランティアミニ体験講座を開催しています~

ボランティアセンターは、地域のボランティ ア活動の振興を図り、地域住民のボランティア 活動のきっかけとなるよう、社協支部と共催で 地域ボランティアミニ体験講座を平成19年か ら年次計画で開催しています。

今年度は、梅が丘、常磐、山根の3地区で実 施され、ボランティア活動を実践されている方 の講話や、車イスやアイマスク白杖、高齢者疑 似体験などを中心に行いました。

体験終了後、みなさんからは「体験できてよ かった | 「ボランティアに興味がわいた | などの 感想が聞かれました。

【協力:福祉体験サポーターの会みと・水戸市 南部第二高齢者支援センター・フランスベッド (株)・各地区市民センター】



福祉機材の扱い方について説明 (梅が丘地区)



アイマスク白杖体験 (常磐地区)



車いす体験 (山根地区)



高齢者疑似体験 (常磐地区)

社協会員会費は各社協支部事業や地域福祉活動に役立てています 平成27年度 社協会員会費実績表 (単位:円)

支部名	会費実績額	支部名	会費実績額
三の丸	875,600	笠 原	733,900
五軒	760,000	寿	976,500
新荘	832,600	吉田	914,550
常磐	1,032,900	吉沢	1,019,500
堀原	788,450	酒門	1,167,500
浜 田	1,094,100	上大野	313,750
城東	1,226,600	柳河	408,500
千 波	1,753,500	渡里	993,400
見川	1,027,600	国 田	313,500
梅が丘	1,676,800	飯富	444,500
石 川	1,015,550	下大野	353,000
赤塚	335,450	稲荷第一	419,500
河和田	762,500	稲荷第二	248,500
上中妻	677,500	大 場	270,500
双葉台	1,205,850	内原	1,778,500
山 根	121,500	事務局	256,000
緑岡	1,699,300	合 計	27,497,400

平成28年1月31日現在

開催し 域対 える座談会」 3か年かけて くために 福祉 月 つ 0) 議会は地域福祉コミュニ 11 \exists から2月に の活性化を支援して します。 程で五 てどのような 富 の行 課 わ 「みとの 内 五軒 題 を今年 今年 社協32支部 の各取地 0 0) か 5 城 度 福祉を考 け 73 後期 り区 東 度 地 から 組の区 み地を大日 は



グループワークの様子

中で話し合われました。 できるかグルー プワーク

みと

水戸市と水戸

市

社会福祉

福 祉を考える座談会(後期) 開

世

かるた大会を開催しました 流を目的として、 子支部長)は三世代間の交 小学校体育館)。 (平成27年11月28日) 協吉沢支部 水戸郷土 (真野邦

います。

ました。 に、称賛の声が上がってい 子どもたちの素早い札取り て2回試合を行いました。 ムが対戦。 人で一チームを作り、8チー 子2人と祖父母1人の3 対戦相手を入れ替え 父母が審判を担

月 17 日、

水戸市福祉ボラン 特別講演会が1

を目指し、

えたことから、

この度、

設立15周年を迎 更なる発展

ティア会館において開催さ

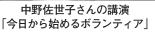
れました。NHK手話ニュー



熱戦が繰り広げられた

中野佐世子さんを講師に

スキャスターで手話通訳士



國日



普通救命講習でAEDの使い方を学ぶ参加者

興に役立ててまいります。

年特別講

アサークルがお互いに連携 地域で活動するボランティ 協議会(平沼賢治会長)は、 りを目指し活動を展開して 水戸市ボランティア連絡 心のふれあうまちづく の接し方など、来場したボ が行われ、障害がある方へ ランティア」と題して講演 迎え、「今日から始める に耳を傾けていました。 ランティア関係者は、

いました。 参加者は真剣に取り組んで 協会の指導により行われ、 の講習を水戸地区救急普及 生法やAEDの使い方など 通救命講習会では、 心肺蘇

同日開催された普 ボ 常陽ボランティア倶楽部 ンティア活動振興物品贈呈式 ボラン

17 日、 館において贈呈式が行われ が寄贈され、平成27年12月 コーン機と綿菓子機各1台 陽ボランティア倶楽部 てほしいと、 と地域福祉の向上に役立て ントやボランティア活動振 鉄哉部長) ープ会社で構成される常 ボランティア活動の振興 福祉ボランティア会 地域での各種イベ 常陽銀行とグ からポ ツ (関 プ



贈呈式の模様

綿菓子機を寄贈

水戸市社会福祉協議会 平成27年11月~平成28年1月受付分

(敬称略・順不同)

寄付金(社会福祉事業に)

水戸地域労働者福祉協議会、水戸東ロータリークラブ、ふれしあ陶芸教室、 ふれしあ陶楽会、ふれしあ陶芸クラブ、山根地区緑の村推進協議会第35回 青空市、コミュニティカラオケ福祉団体「納豆の会」、真如苑水戸支部、水 水戸地域労働者福祉協議会様 戸ヤクルト販売(株)、水戸ライオンズクラブ、杉田浩男、水戸友の会、やまびこ会、 ネッツトヨタ水戸(株)、(公財)茨城新聞文化福祉事業団、水戸遊戯場組合 (平成28年1月末累計額 2,420,656円)

使用済切手・テレホンカード・物品等

外岡健夫、混声合唱団コール水戸、水戸市役所、石井浪子、坂本早苗、 園部美喜子、下野澄子、橋爪悦子、久野テル、カネミツ商会、関東ビルサー ビス(株)、(有)根本商事、(株)ニシノ産業、睦会、(株)サカイ、朗読ボランティア「コ ASA上水戸見和店・ASA常陸大宮店・ スモス」、大槻恭子、池田洋子、冨田貢、市橋瑛子、ボーイスカウト水戸第



より寄付金



水戸ヤクルト販売㈱様より 災害用ベスト等の寄贈



合歓の会様より車イスの寄贈



水戸ライオンズクラブ様 より寄付金

4団、見川市民センター、サークル・点心、櫻井良子、小野修一郎税理士事務所、㈱匠建築研究室、全司法労働組合茨城支部、 茨城県国民年金基金、石川電機(株)、川村和雄、根本喜美江、(有)小島工業所、(公財)茨城県体育協会、野菊の会、赤塚女性会、 柳沼久美子、国際ソロプチミスト水戸、レディスピア、原田美和、高橋貞夫、すずきようこダンススタジオ、真下寿宣、㈱フジクリー ン茨城、スタジオ サカ、鈴木邦彦、稲益和佳子、大槻義光、第一生命労働組合水戸営業職支部、利清水建設、松崎保元法律

事務所、横須賀一栄、水戸地区防 犯連絡員協議会赤塚分会、高橋正 樹、ハートピア水戸、茨城県電気工 事業工業組合、高橋京子、茨城県 十木部下水道課、望月総合法律事 務所、小林喜恵、水戸市シルバー リハビリ体操指導士の会見川支部、 あさひ幼稚園、堀原女性会、浜田 地区高齢者クラブ連合会、水戸通 信工業(株)、赤塚市民センター、ふれ あいクラブ、髙橋薫、水戸ホーチキ ㈱、小林佳代子、川隅弘子·真由美、 (有) グリーンヒル グルーミングスクー ル、みどり幼稚園父母の会、後藤謙 -、安蔵徹彦、ガールスカウト茨城 県連盟、名雪マサ子、植木美佐子、 遠藤美智子、小島測量登記事務所、 水戸市シルバーリハビリ体操指導士 の会常澄支部、杉山さた、市毛充、 モリシタ化学産業(株)、古川文子、俳 句結社ひたち野社、袴塚中央町内 会、水戸市下市郵便局利用者一同、 打越アヤ子、城東女性会、齋藤ひさ、 住谷春枝、常陽ボランティア倶楽部、 ASA上水戸見和店·ASA常陸大 宮店・合歓の会



やまびこ会様より寄付金



真如苑水戸支部様より寄付金



コミュニティカラオケ福祉団体 「納豆の会」様より寄付金



水戸遊技場組合様より寄付金

~ご相談ください~

●心配ごと相談●

誰にも相談できず、一人で悩んでいませんか?あな たのあらゆる心配ごとや悩みごとの相談に応じます。 電話相談はできません。予約ではなく、当日受付順に 相談をお受けしています。(無料)

●日 時 毎週木曜日 (祝日を除く) 13 時~ 15 時 30 分まで受付

場 所 福祉ボランティア会館(赤塚1-1 MIOS 2階)

●問合せ 社会福祉協議会 ☎ 309-5001

●結婚相談●

出会いの機会を広げましょう。相談員が人生のパー トナーに出会うお手伝いをいたします。まずはご本人 が登録にお越しください。

(登録に必要なもの) ①独身証明書(本籍地の市町村窓口 で取得できます)②写真(全身立像、12cm×8cm、原則 写真館で撮影したもの) ③申込料2千円(市外の方3千円)

毎週土曜日(祝日を除く) 日 時

13 時~ 15 時まで受付

場所 福祉ボランティア会館(赤塚1-1 MIOS 2階)

●問合せ 社会福祉協議会 ☎ 309-1001

早いもので今年もまた年度末になりまし 編集後記た。秋には関東地方でも鬼怒川の氾濫で、 大きな被害を受けました。私共も自然災害や天候不順に左 右されて、なんとなく不安定な生活を強いられたように感 じます。

幸い水戸市の皆様は、いつでもお互いがお互いを気遣い、 親和の心を持ち、助け合いの実践を重ねて、平和で平穏な コミュニティ精神を発揮されております。来年度も明るい 社会を支え合いたいと強く思います。

(広報委員 中村 宏 記)



あたたかい 手と手でつなぐ 奉仕の輪

問 合 せ ・ 申 込 み 等

水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター 〒311-4141 水戸市赤塚1-1 (水戸市福祉ボランティア会館内) TEL 309-1011・FAX 309-1139 http://www.mito-syakyo.or.jp

mitoこどもボランティア隊 たくさんのボランティア活動にチャレンジしました

市内の小学生がボランティアセンターに登録して、 年間を通して様々なボランティア活動を体験する mito こどもボランティア隊。今年度は18名の小学生がボラ ンティア活動にチャレンジしました。

初めて体験することでも、友達と協力して積極的に 取り組む姿を見ながら、福祉やボランティア活動に関 心をもって成長してほしいと願う1年間でした。 (活動の一部を紹介)



1年間、元気いっぱい活動できました!



ホタルのすみ家を作ろう (沢渡川緑地 5/31)



花いっぱい活動 (千波公園 6/13)



水戸の萩まつりスズムシ放虫会参加



赤い羽根共同募金街頭募金活動 (水戸駅前 10/3)



ボランティアまつり in ミオス参加協力 (市福祉ボランティア会館 10/18)



やさしいまちmito探検 (JR東日本水戸駅 2/6)

あったか通信



誤嚥予防の発声練習「パタカ」(上)と 肩筋をほぐす体操「シェーッ」 (会場:水戸市常澄老人福祉センター)

水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会常澄支部 代表 竹内 信子

高齢化が進んで「自分の体は自分で守る」ためにも、シルバーリハビリ体操はとても効果があります。肩腰膝などの痛みの予防や、ピンポイントで筋力をつける「イッパツ体操」を指導士がわかりやすく説明します。おすすめの肩筋の痛みをやわらげる体操「シェーッ」も人気で、参加者の皆さんからの笑い声も聞こえて、とってもなごやかな雰囲気です。誤嚥予防の「パタカ」も大きな声を出して実践しています。

なお、常澄支部には、男子14名、女子13名の指導士が所属しており、 公共施設を中心に11の会場で体操教室を実施しております。

毎月、指導士の定例会議を行い、体操の研修をはじめ、意見交換も 熱心にやっております。

60歳代から90歳を越える方まで幅広く元気にご参加いただいております。体が軽くなった、夜、良く眠れると好評をいただいています。

地域の高齢者の皆さん、若さを保つために、どうぞお誘い合わせてお越しください。特に男性の方のご参加をお待ちしております。

お知らせ

●福祉活動機材をご利用ください

地域でのイベントなどに活用できる、綿アメ機、ポップコーン機、かき氷機、ミュージックベルなど貸出 しをしています。使用日の3か月前から予約可能です。ぜひご利用ください。(一部有料) 問合せ・予約はボランティアセンターへ