

# みんなのしあわせ

## 主な内容

- 第47回水戸市社会福祉大会を開催 ..... 2P
- 老人福祉センター作品展示発表会 ..... 5P
- 新荘ふれあいランチの会、サロン活動 ..... 3P
- ご芳志ありがとうございました ..... 7P
- 寄稿、敬老会開催 ..... 4P
- ボランティアセンターだより ..... 8P



あなたのやさしさが、地域を変えていく。

## 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございます。

10月1日から共同募金運動が全国一斉に始まりました。今年も市民のみなさんや、企業、団体のご協力をいただきありがとうございます。

共同募金配分金による福祉活動は、高齢者、障害者、子ども、そして身近な地域などの分野で広く行われています。共同募金で集められたやさしい気持ちは、みなさんのすぐそばで役立っています。



第47回

福祉活動に貢献された方々が顕彰されました  
水戸市社会福祉大会

多年にわたり、福祉向上に功績のあつた方々を顕彰し、福祉活動の普及・推進を行うことにより、福祉のまち「水戸」の実現を目指す、第47回水戸市社会福祉大会（水戸市社会福祉協議会主催）が、10月14日（金）水戸プラザホテルで開催されました。高橋靖水戸市長、村田進洋水戸市議会議長をはじめ、来賓で臨席の下、233名の方々が参加されました。多田そうべいさん（元殿さまキングス、大人の寺子屋主宰）の「見直そう！近所力地域力」と題された講演会も行われ、人と人の繋がり大切さについて再確認した大会となりました。

顕彰を受けられた方々（敬称略）

【表彰状】

○多年にわたり民生委員児童委員・主任児童委員として地域福祉の推進に貢献（68名）

- |       |       |
|-------|-------|
| 弓削賀子  | 久米浦子  |
| 秋澤洋一郎 | 大野順子  |
| 若林勝代  | 田所みさ子 |
| 渡邊妙子  | 中村楨子  |
| 山田文子  | 清水幸子  |
| 小林隆   | 長山初男  |
| 遠藤洋三  | 矢島行雄  |
| 鯉渕玲子  | 井上文子  |
| 堀江洋央  | 中島弘友  |
| 坂井宏子  | 駒橋一俊  |
| 遠西弘   | 菊池妙子  |

- |        |       |
|--------|-------|
| 荒井暁    | 吉富富子  |
| 平野秀彰   | 岩間和雄  |
| 織田美子   | 久保定時  |
| 竹之内美佳子 | 会田由紀江 |
| 仲田三好   | 鈴木健司  |
| 佐藤英哉   | 村上孝子  |
| 皆川晃    | 埴正輝   |
| 西村靖雄   | 清水嘉子  |
| 齊藤尚美   | 山内繁   |
| 清水浩子   | 大津能子  |
| 宮田紀久子  | 田尻敏子  |
| 高安忠行   | 佐藤弘子  |
| 遠藤征弘   | 鯉渕伸子  |
| 小田倉実   | 田村敏子  |
| 金澤しつ子  | 平戸昭洋  |
| 櫻井伸江   | 人見一博  |



受賞者代表 水戸ヤクルト販売株内藤社長の謝辞

- |       |       |
|-------|-------|
| 吉川治男  | 長谷川正一 |
| 出澤昭   | 出澤和雄  |
| 人見はつ江 | 渡邊かしこ |
| 吉川幸子  | 宮野康平  |
| 森田罔昭  | 笹島悦子  |
| 井川コヅエ | 田谷幸男  |
| 中村尚人  | 大島恵美子 |

○障害を克服し、自立更生に努力された方々（6名）

- |       |       |
|-------|-------|
| 小田倉博  | 谷津直人  |
| 増川弘宣  | 増川寿美代 |
| 佐々木美雪 | 来栖利江  |

○多年にわたるボランティア活動を通して地域福祉の推進に貢献（5団体・3名）

- |               |
|---------------|
| 笑屋            |
| 大洗磯浜女性会       |
| 水戸市シルバリーハビリ体操 |
| 指導士の会東部支部     |

○多年にわたり社協関係役員等として会の運営及び地域福祉の推進に貢献（24名）

- |               |           |
|---------------|-----------|
| 水戸市シルバリーハビリ体操 | 指導士の会常澄支部 |
| 水戸市シルバリーハビリ体操 | 指導士の会北部支部 |
| 小野春江          | 矢代貴司      |
| 出澤和雄          |           |

- |       |       |
|-------|-------|
| 長谷川正一 | 増渕茂子  |
| 秋山孝子  | 立原美津子 |
| 福田紀二男 | 猪瀬みよ子 |
| 田邊薫   | 鈴木寛幸  |
| 梶山隆雄  | 松本ひろ子 |
| 鯉渕正人  | 山内繁   |
| 郡司武夫  | 嶋田吉巳  |
| 岩間けい子 | 田中充子  |
| 三浦京子  | 村田勝利  |
| 高津戸治江 | 田中惟郎  |
| 平戸昭洋  | 遠藤征弘  |
| 橋本恵子  | 皆川とみゑ |



多田そうべいさんの講演

【感謝状】

○社協、福祉施設・団体に協力共助し社会福祉の増進に貢献（2団体・12名）

- |              |
|--------------|
| 水戸ヤクルト販売株式会社 |
|--------------|

【褒状】

○多年にわたり、ねたきり・認知症高齢者、障害者（児）を献身的に介護（6名）

- |         |      |
|---------|------|
| 水戸遊技場組合 | 古平良江 |
| 小場定則    | 堀江昭  |
| 杉田浩男    | 久野誠二 |
| 菊池興安    | 桐原年郎 |
| 小沼洋司    | 真野邦子 |
| 金澤克憲    | 中村宏  |
| 村上武夫    |      |

- |      |       |
|------|-------|
| 蘭部忍  | 近澤鈴子  |
| 坂東敏雄 | 吉田貴   |
| 安藤孝子 | 櫻木ヨシノ |

水戸市社協ホームページをリニューアルしました

見やすく、検索しやすい、快適にご利用いただけるものになりました。ぜひご覧ください。



URL : <http://www.mito-syakyo.or.jp>

地域活動だより

小学生と楽しくにぎやかな昼食会



## 第22回 新莊「ふれあいランチの会」

10月21日、社協新莊支部・水戸市立新莊小学校の主催で「ふれあいランチの会」が開催されました。地域の高齢者が新莊小学校に招待され、小学生のおもてなしを受けながら一緒に給食を楽しむランチの会は、今年で22回目。6年生が企画したいろいろなゲームなどの交流会で楽しく打ち解けた後、それぞれの教室で小学生と机を並べ、一緒に給食を味わいました。「とても楽しみにしていて、小学生手作りの名札や献立カードを毎年大切にしていますよ」と

小学生に声を掛ける方も。給食の後は、全校生徒から歌のプレゼントが贈られ、参加された方々は、すばらしいハーモニーに感動のひとつきを過ごしました。



ゲームで盛り上がる交流会



みんなと一緒に楽しい給食

地域のサロン活動レポート

## サロン「おしゃべり会」ふたば

赤い羽根共同募金受配事業



笑いっぱい脳トレ

社協双葉台支部が実施するサロン「おしゃべり会」ふたばは、毎月第4土曜日に双葉台市民センターで開催されています。

設立から5年目を迎え、スタッフがバックアップの形で関わりながらいずれは参加者が自分たちで運営する「参加者みんなで作るサロン」を目指しています。

この日のサロンも、誰でも気軽に参加できる親しみやすい雰囲気、健康チェック、体操、脳トレ、輪投げ、おしゃべりと、楽しく笑ったりおしゃべりしているうちに、時間があっという間に過ぎて行きました。



楽しく元気に健康体操



仲間の輪投げにエールを送ります

- ・開催日 毎月第4土曜日  
10時～11時30分
- ・場 所 双葉台市民センター(双葉台2-1-5)
- ・内 容 おしゃべり、体操、輪投げ、他
- ・対象者 地域の高齢者
- ・連絡先 029-251-3991  
(双葉台市民センター)



# 寄稿

## 「地域に根ざした活動」

水戸市地域女性団体連絡会

会長 久信田 もと子



少子高齢化社会、私達を取り巻く社会環境の変化が急激に進んでおります。

地域を担う社会教育団体としての女性会活動は多様で、幅広く大きな役目があると思っております。「明るい家庭、住みよい地域づくり」をめざし多方面にわたり社会参画をしております。

全国大会に参加、県地女連事業の専門講座Ⅲでは、今年度は「食」をテーマに、安全、安心な食生活の講習を受けました。県民文化センターで行われる「女性のつどい」「観劇会」等楽しい行事もあります。市関係は、「梅酒まつり」支援、暑い中行われる水戸黄門まつりの「市民カーニバル」に会一体となり参加し、審査員特別賞を頂きました。地域の主な行事「市民運動会」「ふれあいまつり」は交流

を楽しみながら参加、防災訓練では災害に備えての注意点、自分や地域を守っていくことを話し合いました。

社会福祉協議会との連携も深く、「共同募金」協力、「敬老会」「ひとり暮らし食事会」「子育て広場」の運営・支援、研修会参加等、福祉活動にも力を入れております。

戦後、昭和23年地域婦人会として発足。諸先輩の方々が築いてこられた歴史ある会として地域に根ざした活動をして次世代につないでいきたいと思っております。皆様方のご支援よろしくお願いいたします。

大勢の女性会メンバーが、社協各支部の役員として支部の事業を盛り立てています。



ひとり暮らし高齢者食事会(吉沢支部11月9日)

今年もお互い元気で良かったね

## 各地で開催された敬老会

9月の敬老の日を中心に、社協支部等の主催による敬老会が市内各地で開催されました。

長寿を祝う、趣向を凝らしたアトラクションを楽しみながら、久しぶりに会えた友人との会話も弾みました。来年も、きっと元気で会おうね、と約束を交わす姿も見られました。



城東地区

水戸城東YOSAKOI連による舞



河和田地区

桜川市民センター新舞踊クラブによる舞踊



五軒地区

アラジンマジックによるマジックショー



浜田地区

藤柄若連による祭囃子



皆さまより集められた社協会費は、各種事業に活用されています。

芸術の秋に日頃の成果を披露

## 老人福祉センター作品展示発表会

10月に水戸市社会福祉協議会が運営する、市内5ヶ所の老人福祉センター（常澄、長者山荘、あかね荘、柳堤荘、葉山荘）で、作品展示発表会が開催されました。教室やクラブで学ぶ方々が、作品の展示、舞台発表など、それぞれの成果を存分に披露しました。



陶芸教室(葉山荘)



書道教室・クラブ(柳堤荘)



和太鼓教室・クラブ(あかね荘)



民舞教室(長者山荘)



オカリーナ教室(常澄)

質の高い製品をお届けします

### 障害者就労支援施設の製品を 共同販売会でPR

市内6つの障害者就労施設の共同販売会（市障害者共同受発注センター主催）が、10月8日（土）水戸京成百貨店で実施されました。

水戸市社会福祉協議会からは、「のぞみ」「みのり」「はげみ」の3施設が出店し、枕、バッグ、パン、クッキーなどの手作り製品や、花苗、野菜を販売しました。あいにくの天気でしたが、たくさんの方が足を止めてくださり、新商品の説明や試食を楽しむなど、多くのお客様に製品の魅力を知っていただく機会となりました。



自信を持ってお勧めできる製品です

50年の道のりを祝福して

### 第43回金婚祝賀会 いい夫婦の日

結婚50年をお祝いして、第43回金婚祝賀会（水戸市、水戸市社会福祉協議会共催）が11月22日（火）水戸プラザホテルにて開かれました。

お申し込みのあった266組のご夫妻が招待され、主催者や来賓の方々からお祝いの言葉が贈られました。

記念の写真撮影、代表ご夫妻への祝詞や花束の贈呈、アマビレマンドリンクラブの美しい演奏など、50年の道のりを心から祝福する和やかな祝賀会となりました。



保育園児による花束贈呈



であい・ふれあい・ささえあい ～共に生きる地域の実現を願って～

## 第28回 愛パーク祭

11月5日（土）水戸市総合福祉作業施設（河和田町123-1）で第28回愛パーク祭が開催されました。焼きそばやパンなど17店舗の模擬店、施設利用者やゲストのみなさんによるステージ発表や作品の展示、手話体験やマッサージなどの福祉イベント、バザーやフリーマーケットなどが開催されました。



お客様で賑わう模擬店



躍動感あふれるステージ発表

地域と施設利用者の「共に生きる社会」を目指すかけ橋として、今年も大勢の地域の方々、来賓、ボランティアで賑わう盛大なお祭りになりました。

もったいない…を、ありがとう!! に。

## 水戸市社会福祉協議会では『きずなBOX』を設置しました

食の支援にご協力ください。

『きずなBOX』とは、いただきものや、つい買いすぎてしまった食品など、開封しないままご家庭に保管されている食品をご寄付いただき、NPO法人フードバンク茨城を通して貧困に苦しむご家庭や支援を必要とする方、児童養護施設などに届けるためのものです。

『きずなBOX』は支援を必要とする方々への援助ができるだけでなく、廃棄食品を減らす「食品ロス削減」の取り組みにもなっています。



### きずなBOXの設置場所と設置時間

#### ＜設置場所＞

水戸市福祉ボランティア会館ロビー  
（水戸市赤塚1-1 ミオスビル2F）  
問合せ 水戸市社会福祉協議会 電話029-309-5001

#### ＜設置時間＞

月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分  
（日・祝日は除く）



水戸市福祉ボランティア会館に設置された『きずなBOX』

### 【寄付をお願いしたい食品】

- |  |  |                                    |
|--|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 穀類（お米、麺類、小麦等）   | <input type="checkbox"/> 缶詰、ビン詰め           | <input type="checkbox"/> 調味料各種、食用油 |
| <input type="checkbox"/> インスタント食品、レトルト食品 | <input type="checkbox"/> 飲料（ジュース、コーヒー、お茶等） | <input type="checkbox"/> 菓子類       |
| <input type="checkbox"/> ふりかけ、お茶漬け、のり    | <input type="checkbox"/> ギフトパック（お中元、お歳暮等）  |                                    |



### 【食品に関するお願い】

- ①賞味期限が明記され、かつ2ヶ月以上残っているもの
- ②常温で保存が可能なもの（生鮮食品不可）
- ③未開封のもの
- ④破損で中身が出ていないもの



◎水戸市南部老人福祉センターにも設置しました。ご利用ください。（吉沢町850 電話 029-247-6377）  
＜設置時間＞ 月～日曜日 午前9時～午後5時（水・祝日は除く）

# みなさまのご芳志ありがとうございました

水戸市社会福祉協議会

平成 28 年 8 月～平成 28 年 10 月受付分（敬称略・順不同）

## 寄付金（社会福祉事業に）

しらうめ会 / 与三郎庵 / みんなで歌おうカラオケ交流会 / 五軒小学校一六同窓会 / 水戸地域労働者福祉協議会 / (株)アズパートナース / 匿名 3 件（平成 28 年度 10 月末累計 474,564 円）

## 使用済切手・テレホンカード・物品等

外岡健夫 / 混声合唱団コール水戸 / サークル・点心 / 飛田輝彌 / 朗読ボランティア「コスモス」 / 話音絵＝わおんかい / 水戸更生保護女性会 / (有)カネミツ商会 / 河村建設(株) / 水戸市役所 / 野菊の会 / 五軒市民センター / あげぼの学園 / 磯畑二紗子 / レディスピア / 新谷恒子 / 後藤謙一 / 椋崎ひろ子 / 金政なみ子 / 全司法労働組合茨城支部 / 杉山キミ / 藤橋よし江 / 常磐台福祉会 / 協栄会大久保病院 / 鈴木文子 / 東水運輸(株) / (株)幸月 / 水戸末広郵便局 / 水戸保護観察所社会貢献活動係 / 遠藤美智子 / 川村和雄 / 大内けい子 / ボーイスカウト水戸第 4 団 / 大島法子 / 大塚ゆり枝 / 社協新荘支部・新荘市民センター / 内科石川医院 / 水戸市立河和田

小学校 / (株)ニシノ産業 / (有)ヤスデンキ / 石山仏具店 / 飛田捷彦 / 赤塚郵便局 / (株)フジクリーン茨城 / (有)小島工業所 / 大貫芳江 / (株)カワスミ / 長谷川美代子 / 園部美喜子 / イオンタウン水戸南店 / ふれあいクラブ / みどり幼稚園父母の会 / 望月総合法律事務所 / 菊地吉男 / 中島忠重 / 稲葉昭一 / 園部力雄 / 大槻恭子 / 居酒屋さと味 / ときわふれあいでんわの会 / 茨城歌人会 / 松崎保元法律事務所 / 茨城県社会保険労務士会 / 明治安田生命水戸西営業部 / 田口三智子 / 服部絹江 / 水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会見川支部 / 雑賀大介 / 坂場和美 / 川原井英昭 / 福祉体験サポーターの会みと / 小川元子 / 下野澄子 / ミュージックベル 28<sup>♪</sup>響（ひびき）<sub>♪</sub> / 草野久 / 宮下かかし / 石井浪子 / 笠原安子 / 川上清 / 水戸市内原地区民生委員児童委員協議会 / 小澤正榮 / 大槻義光 / 水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会東部支部 / 阿部啓一 / 水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会西部支部 / 細川一夫 / 古川文子 / 水戸下市郵便局 / 鶴田喜一郎 / 城東女性会 / 袴塚中央町内会 / 俳句結社ひたち野社 / 黒澤郁子 / 片岡輝夫 / 水戸市東部図書館 / 医療法人清真会丹野病院 / 宮林ふみ子 / 齋藤ひさ / 酒門市民センター / 松本初夫 / 日本たばこ産業(株)東関東支社 / 國枝ちえ子 / 菊池誠子 / NPO 法人ボイス社 / (有)てらかど医療器 / 古目谷慎一 / 酒井浩一 / 清田俊昭 / 阿部建設(株)

## <寄付金をいただきました>



与三郎庵様



みんなで歌おうカラオケ交流会様



水戸地域労働者福祉協議会様

## 心配ごと相談



あなたのあらゆる心配ごとや悩みごとの相談に無料で応じます。当日受付順に相談をお受けします。（電話相談不可）

- 日時 毎週木曜日（祝日を除く）  
13時から15時30分まで受付
- 場所 水戸市福祉ボランティア会館  
水戸市赤塚 1-1 ミオス 2 階
- 問合せ 水戸市社会福祉協議会  
電話 029-309-5001

## 結婚相談みとマリ



みとマリッジセンター（みとマリ）では、人生のパートナーに出会うお手伝いをいたします。（秘密厳守）

- 日時 毎週土曜日（祝日を除く）  
13時から15時まで受付
- 場所 水戸市福祉ボランティア会館  
水戸市赤塚 1-1 ミオス 2 階
- 問合せ 水戸市社会福祉協議会  
電話 029-309-1001

### 登録に必要なもの

- ①独身証明書（本籍地の市町村窓口で取得できます）
- ②写真（全身立像）タテ12cm×ヨコ8cm※写真館で撮影したもの
- ③申込料 2 千円（市外の方 3 千円）

## 編集後記

日本人の 2 人に 1 人は、一生のうち何らかのがんにかかるといわれている。本県においても昭和 60 年以降がんは県民の死亡原因の第一位で、平成 26 年にはがんで亡くなった方は約 8600 人にもものほり年々増加傾向にあるとのこと。医療技術の進歩などにより治せるがんは増えてきている現在、がんを早期発見し早期治療することが大事であり、早期発見するための検診は必須です。自分のため、家族のために定期的ながん検診を受けて健康管理を行いたいものですね。（赤尾杉一枝 記）

編集 水戸市社会福祉協議会広報委員会  
発行 社会福祉法人水戸市社会福祉協議会  
〒311-4141 水戸市赤塚1-1  
(水戸市福祉ボランティア会館内)  
TEL 029-309-5001 FAX 029-309-5525  
URL <http://www.mito-syakyo.or.jp>  
E-mail [syakyo@mito-syakyo.or.jp](mailto:syakyo@mito-syakyo.or.jp)





(シンボルマークと標語)

# ボランティアセンター だより

育てよう みんなの幸せ 思いやり

問合せ・申込み等

水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター  
〒311-4141 水戸市赤塚1-1(水戸市福祉ボランティア会館内)  
TEL 029-309-1011 FAX 029-309-1139  
<http://www.mito-syakyo.or.jp>  
月曜日～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:30

## 第15回ボランティアまつり in ミオスが開催されました

水戸市ボランティア連絡協議会(平沼賢治会長)主催の「第15回ボランティアまつり in ミオス」が10月16日(日)、市福祉ボランティア会館で開催されました。

当日は好天に恵まれ、ボランティアサークル28団体が参加、約500名の来場がありました。

オープニングセレモニーでは、今年度設立したサークル「ミュージックベル28<sup>♪</sup>響(ひびき)」によるミュージックベルの演奏が行われました。

今年は、「我が家の防災 とりあえず3日間」をテーマに、昨年に引き続き、水戸市地域安全課による防災グッズ展示・アルファ米の試食、防災備蓄コーナーでの非常食備蓄法の紹介、日本赤十字社茨城県支部によるパネル展示など、防災意識が高まるなか来場者の関心を呼んでいました。



まつりスタート  
(mitoこどもボランティア隊・みとちゃん)



アルファ米試食

(協力:水戸市地域安全課)



災害時保温シートの紹介



非常食コーナー



切手整理ボランティア  
(協力:合歓の会)

## あつたが通信

ミュージックベル28<sup>♪</sup>響(ひびき) 代表 田鍋 悦子



ボランティアまつり(10月16日)演奏の様子

私達は、平成28年5月に水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター主催の「ふれあいサウンドボランティア養成講座」を受講した内の12名による、50代から70代で構成されるサークルです。

7月から月2回、第1、第3金曜日午後、ミュージックベルの練習に励んでいます。10月16日には、第15回ボランティアまつりinミオスで、サークル発足後初めて皆様の前で練習成果を披露する機会をいただき、メンバー同喜びと緊張の演奏発表ができました。

ミュージックベルは、音符が読めなくても誰でも気軽に楽しめます。曲に必要なベルを分担して、心を合わせて1つの曲を作っていきます。協調性(チームワーク)や社会性(他人を意識してルールを守る)が育まれ、音楽によって人と人が自然に触れ合い、人の五感にとっても良い刺激を与えてくれる素晴らしい楽器だと思っています。

ミュージックベルに出逢い、美しい音色を響かせながらのボランティア活動は、メンバーにとって練習の励みと喜びです。

どうぞ、一緒に活動してみませんか。

皆様のご参加をお待ちしております。

### お知らせ

#### ★福祉活動機材をご利用ください

地域などのイベントに活用できる、綿アメ機、ポップコーン機、かき氷機、ミュージックベルなど貸出をしています。使用日の3か月前から予約可能です。ぜひご利用ください。(一部有料) 問合せ・予約はボランティアセンターへ