

みんなのしあわせ

主な内容

- 地域歳末たすけあい受配事業 2～3P
- 地域だより、社協会員会費実績表 4P
- インタビュー、老人福祉センター作品展示発表会 5P
- 相談、寄贈 6P
- ご芳志ありがとうございました 7P
- ボランティアセンターだより 8P



名人に教わろう！

「チャレンジむかしあそびのかい」開催

1月26日、社協千波支部主催の三世代交流事業「チャレンジむかしあそびのかい」が千波小学校で開催されました。1年生約140名が、30名を超える地域の大人たちに教わりながら、羽根つき、竹とんぼ、あやとり、お手玉などの昔遊びにチャレンジしました。教頭先生は、「児童にとって保護者や教員以外の大人との交流はとても大切です」と、にこやかに話しておられました。ひとしきり楽しく遊んだ後、みんなで一緒においしい給食を食べました。

歳末たすけあい
募金受配事業



すけあい受配事業

皆さまにご協力いただいた
『歳末たすけあい募金』による
援護金を受けて行われた
事業の一部をご紹介します。



あけぼの学園のクリスマス会に参加しました 児童・青少年支援事業 (主催) 見川地区高齢者クラブ連合会

見川地区高齢者クラブ連合会では、12月22日に水戸市重症心身障害児(者)通園施設あけぼの学園の利用者にクリスマスプレゼントを届けました。見川地区高齢者クラブ連合会は、普段から施設の夏祭りや学園祭のお手伝い、窓ふきや草むしりなどのボランティアで施設を応援しています。この日はクリスマス会を盛り上げようとクリスマスツリーや鈴などのプレゼントを届け、利用者の笑顔を引き出しました。



サンタさんから嬉しいプレゼント

ひとり暮らし高齢者をご招待 いいとみふれあいの集い (主催) 社協飯富支部

社協飯富支部では、11月29日に地域のひとり暮らし高齢者をご招待して「いいとみふれあいの集い」を開催しました。食生活改善推進員によるアイデアあふれる心のこもった手作りの昼食を食べていただいたところ、「おいしいからぜひレシピがほしい」と参加者に大好評。飯富幼稚園や飯富小学校の子どもたちによる可愛い歌やダンスで和んだり、いろいろなレクリエーションで盛り上がり、笑顔いっぱいひとときを過ごしました。



可愛い小学生たちと楽しいゲーム

地域住民の絆を強くするイベント ふれあい渡里まつり (主催) ふれあい渡里まつり実行委員会

渡里地区では、12月4日に渡里小学校で「ふれあい渡里まつり」を開催しました。会場には数多くの模擬店が並び、ステージや展示会場では日頃の稽古の成果を披露する盛りだくさんの発表が行われました。小さな子どもから高齢者まで大勢の地域住民でにぎわう活気あふれる会場では、「地域のためにみんなで話し合いを重ね、がんばって準備をして本当に良かった」と実行委員のメンバーがにこやかに話していました。



大盛況のまつり会場

子育てを温かく支援します 子育て広場「クリスマス会」 (主催) 双葉台女性会

双葉台女性会では、毎週木曜日に双葉台市民センターで開催している子育て広場で12月15日に「クリスマス会」を行いました。参加者は、親子でふれあう歌や遊びをたくさん楽しみ、サプライズでアンパンマンが登場した時はかわいい歓声が上がりました。子どもたちは元気に駆け回り、目を輝かせてサンタさんからプレゼントを受け取るなど、いつもの楽しい子育て広場が、もっと楽しい特別な空間になりました。



親子でにこにこふれあい遊び



水戸市の歳末たすけあい援護事業配分実績表 (単位: 円)

配 分 先		申請数	配分額
在宅者	ひとり暮らし高齢者世帯	287件	2,152,500
	ねたきり、認知症高齢者世帯	6件	45,000
	準要保護世帯	69件	517,500
	障害者(児)世帯	79件	592,500
	未就学児のみを養育している母子父子世帯	7件	52,500
在宅者援護金配分 計		448件	3,360,000
●地域歳末たすけあい事業配分		108件	5,286,000
配分諸経費			248,806
合 計			8,894,806

平成 28 年度 水戸市の共同募金・歳末たすけあい募金実績表
茨城県共同募金会水戸市支会 (単位: 円)

区 分	地 区	実績額	地 区	実績額
【戸別募金（小学校区ごと）】 ※旧内原町地域は一校区とする	三の丸	804,700	緑 岡	1,785,410
	五 軒	575,500	笠 原	922,200
	新 荘	845,700	寿	1,157,216
	常 磐	1,250,700	吉 田	817,300
	堀 原	815,600	吉 沢	1,148,000
	浜 田	715,100	酒 門	1,215,200
	城 東	983,301	上大野	425,350
	千 波	1,572,400	柳 河	539,700
	見 川	1,001,400	渡 里	1,180,250
	梅が丘	1,405,050	国 田	429,800
	石 川	1,330,400	飯 富	594,700
	赤 塚	401,750	下大野	420,700
	河和田	966,800	稲荷第一	596,000
	上中妻	894,600	稲荷第二	253,700
双葉台	1,175,500	大 場	315,700	
山 根	164,200	※内 原	2,305,326	
小 計				29,009,253
【法人・団体・篤志家】 (地区民生委員児童委員協議会ごと)	中 央（三の丸・五軒・柳河）			1,196,415
	新 荘			542,000
	常 磐			483,000
	石 川			287,000
	東 部（浜田・城東・上大野）			885,000
	南 部（吉田・吉沢・酒門）			832,000
	緑 岡（緑岡・笠原・寿）			957,000
	見 和（見川・梅が丘）			267,000
	千 波			602,000
	渡 里（渡里・堀原）			413,000
	北 部（国田・飯富）			250,000
	赤 塚 （赤塚・河和田・双葉台・山根・上中妻）			601,000
	常 澄 （下大野・稲荷第一・稲荷第二・大場）			221,000
	内 原（妻里・内原・鯉淵）			425,000
	事務局			625,000
小 計				8,586,415
・街頭募金				386,617
・イベント募金				597,312
・職域募金				258,974
・学校募金				310,106
・その他				224,908
小 計				1,777,917
合 計				39,373,585
県共募預かり金（募金ができる自動販売機からの寄付金など）				75,089
総 合 計				39,448,674

ご協力ありがとうございました。 平成 29 年 1 月 31 日現在



やさしさを、ありがとう。 地域歳末た

地域のグループホームで腕をふるいます

第5回そばまつり

(主催) 水戸五八・五八会

ボランティアグループ水戸五八・五八会では、地域のグループホーム入所者の方々に手打ちそばを味わっていただきたいと、12月17日にそば打ち会を行いました。会場のグループホーム堀安の舎には近くの施設入所者も招かれ、メンバー入魂の打ちたてそばを味わいました。30年以上にわたり様々なボランティア活動を行っている水戸五八・五八会は、活動を通して地域の結びつきを強くしたいと願っています。



得意のそば打ちに力がこもります

社協支部と民生委員の地域見守り活動

ひとり暮らし高齢者年末見守り訪問

(主催) 社協吉田支部

社協吉田支部では、12月に支部役員が準備したお茶菓子のクリスマスプレゼントを持って、担当民生委員が地域のひとり暮らし高齢者のお宅を訪問しました。これは年末の安否確認をしながら、地域の方々との信頼関係を深め、お互いの安心感につなげようという気持ちで始まった取り組みです。訪問を受けた方は「こうやって気にかけてもらえて、とてもありがたいです」と感謝していました。



お元気に新年を迎えてください



地域だより

心を込めた新年のごあいさつ

小学生が手作り年賀状を作成

社協赤塚支部

社協赤塚支部では、12月に放課後子ども教室の児童36名が地域の75歳以上の方宛に年賀状を作成しました。受け取った方に喜んでもらえるよう、思い思いの色鮮やかで素敵な年賀状を心を込めて仕上げました。



400枚以上の力作ができあがりました

他の支部から学ぼう！

社協3支部合同交流会開催

社協吉田・吉沢・酒門支部

2月10日、吉田市民センターにて、吉田・吉沢・酒門3支部による合同交流会が開催されました。各支部より役員28名が出席し、事業内容の報告や、すべての福祉活動の財源となる社協会員会費の集まりを良くするにはどうすればよいか、敬老会のあり方について見直しの時期が来ているのではないか、などの支部活動をより良くするための活発な意見交換が行われました。

それぞれが、地域の福祉活動に真剣に取り組む支部役員。これからのこのような機会を持ち、支部活動に反映させたいと交流会の意義を感じていました。



活発な意見交換が行われました

○各社協支部事業や地域福祉活動に役立てています。

平成28年度【社協会員会費実績表】(単位：円)

支部名	会費実績額	支部名	会費実績額
三の丸	900,300	笠原	769,000
五軒	781,000	寿	972,658
新莊	789,600	吉田	954,300
常磐	998,500	吉沢	1,008,500
堀原	779,100	酒門	1,153,500
浜田	1,091,800	上大野	313,900
城東	1,213,000	柳河	411,000
千波	1,739,500	渡里	989,000
見川	1,033,300	国田	343,500
梅が丘	1,652,800	飯富	451,000
石川	980,600	下大野	350,000
赤塚	337,350	稻荷第一	429,000
河和田	727,300	稻荷第二	272,000
上中妻	676,000	大場	271,500
双葉台	1,170,650	内原	1,735,000
山根	114,500	事務局	250,000
緑岡	1,610,750		
		合計	27,269,908

ご協力ありがとうございました

平成29年1月31日現在

地域のサロンレポート

ふれあいサロンピアニッシモ

赤い羽根共同
募金受配事業

NPO法人ピアニッシモが主催する「ふれあいサロンピアニッシモ」は、歌うことを大切にするサロンです。「1人ではなかなか歌えない歌も、みんなと一緒にだったら楽しく歌える」「不安や緊張感も忘れ、リラックスできる」と口コミでメンバーが増えています。

- ・開催日 毎月第3水曜日 13時30分～15時
- ・場所 ピアニッシモ（河和田町151）
- ・内容 歌、体操、おしゃべり等
- ・対象者 65歳以上の方
- ・連絡先 029-257-8166（ピアニッシモ）



明るく楽しく、時には情感を込めて歌います

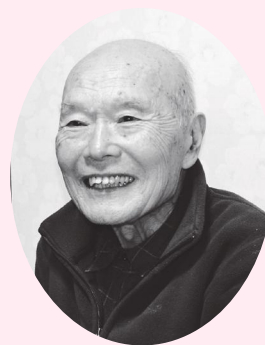


サロン活動の助成金は、赤い羽根共同募金の配分金です。

インタビュー

水戸市障害者（児）福祉団体連合会

会長 大野 光一



Q 水戸市障害者（児）福祉団体連合会（以下、市障連）は、どのようなメンバーで構成されていますか。

A 肢体・視覚・聴覚障害者団体の他に、重症心身障害者（児）・肢体不自由児・自閉症患者・知的障害者・精神保健福祉団体、また学校手をつなぐ親の会などがあり、協力して運営されています。

Q 市障連はどのような事業を行っていますか。

A 大きなイベントとしては「機能回復訓練会」と「ふれあいのひろば」があります。「機能回復訓練」は、五月にバスを連ねて一日ツアーを実施しています。また「ふれあいのひろば」は、水戸市スポーツフェスと連携し千波公園で市民のみなさんと共に楽しみにぎわうイベントです。どちらもみんなの元気の源になっています。

Q 市障連にとって水戸市社協はどのような存在ですか。

A 「誰もが安心して住めるまちづくり」は共通の目的ですから、社協と市障連は密接な関係であり、例えば親子のよな関係です。

Q 市障連の会長として、課題と感じていることは何ですか。

A 構成メンバーの高齢化は否定できません。社協の運営する障害者の事業所も増え、協同で事業を企画するなど新たな取り組みを検討していきたいと考えます。

Q 市障連の会長として、今後水戸市社協に望むことは何ですか。

A 社協のみならず、私たちの課題でもあります。全国的に赤い羽根共同募金が減り続けているのは、募金目的がよく見えないことが原因のひとつでしょう。赤い羽根募金の見える化PRに私たち受益団体も協力して、着実に息長く運動を続けて行きたいと思っています。

たすきの輪をつなげます ふれあい螢駅伝出場

11月26日、第12回知的障害者ふれあい螢駅伝（螢の会主催）に、水戸市社会福祉協議会の事業所から7チームが参加しました。学生から社会人までの約70チーム400名以上が千波湖周回コースを力走し、たすきをつなぎました。



圧巻の走りを見せた社協事業所チーム

展示、発表、体験、充実の披露 老人福祉センター作品展示発表会

水戸市社会福祉協議会が運営する末広老人福祉センターあじさい、南部老人福祉センターふれしあで11月、12月に作品展示発表会が開催されました。教室・クラブの発表、ゲストによるコンサートなどでにぎわいました。



←スポーツ吹き矢教室
（あじさい11月12、13日）



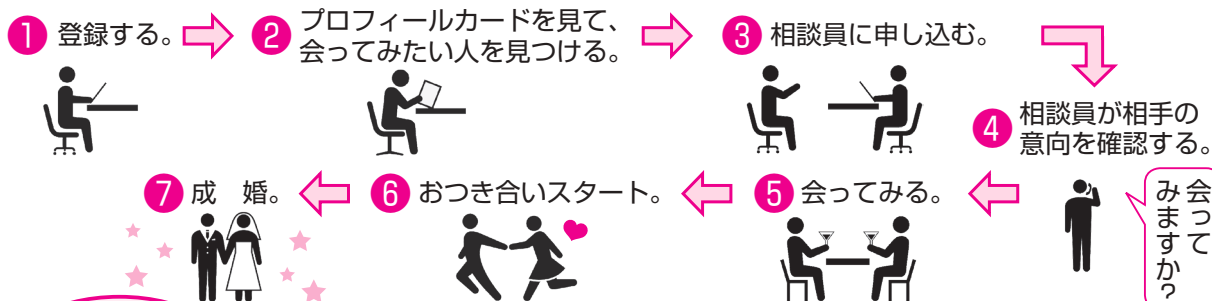
陶芸教室・クラブ→
（ふれしあ12月3、4日）

安心と信頼を大切にする、水戸市社会福祉協議会の結婚相談

みとマリッジセンター

みとマリ幸せの7つのステップ

- 日 時 毎週土曜日（祝日を除く）
13時～15時まで受付
- 場 所 水戸市福祉ボランティア会館
水戸市赤塚 1-1 ミオス 2 階
- 問合せ 水戸市社会福祉協議会
電話 029-309-1001



結婚相談員が
ご成婚目指して
応援します！

登録に
必要なもの

- ①独身証明書（本籍地の市町村窓口で取得できます）
- ②写真（全身立像）タテ 12cm × ヨコ 8cm ※写真館で撮影したもの
- ③申込料2千円（市外の方3千円）

平成 28 年度義援金の報告

茨城県共同募金会水戸市支会にお寄せいただいた義援金は、1月31日現在次のとおりです。皆さまの温かいご支援に感謝いたします。

- ・熊本地震義援金 472,780円
- ・北海道大雨災害義援金 5,339円
- ・岩手県台風10号大雨等災害義援金 2,295円

なお義援金は3月31日まで受付けております。

心配ごと相談

あなたのあらゆる心配ごとや悩みごとの相談に無料で応じます。当日受付順に相談をお受けします。
（電話相談不可）



- 日 時 毎週木曜日（祝日を除く）
13時から15時30分まで受付
- 場 所 水戸市福祉ボランティア会館
水戸市赤塚 1-1 ミオス 2 階
- 問合せ 水戸市社会福祉協議会
電話 029-309-5001

車いす 12 台を寄贈



市福祉ボランティア会館での贈呈式

12月22日、(株)かんぽ生命保険茨城支店から車いす12台が寄贈され、水戸市福祉ボランティア会館で贈呈式が行われました。水戸市社会福祉協議会の事業に大いに役立ててまいります。

緊急時用トイレを寄贈



市長応接室での贈呈式

12月1日、平成28年度福祉ヤクルト寄贈贈呈式が水戸市長応接室で行われ、緊急時用組立式トイレや非常用排便収納袋が寄贈されました。社協の各施設や事業所に配置し、緊急時の備えにまいります。



皆さまより集められた社協会費は、各種事業に活用されています。

みなさまのご芳志ありがとうございました

水戸市社会福祉協議会

平成 28 年 11 月～平成 29 年 1 月受付分（敬称略・順不同）

寄付金（社会福祉事業に）

石川地区コミュニティゴルフ大会 / コミュニティカラオケ福祉団体 納豆の会 / 真如苑水戸支部 / 水戸ライオンズクラブ / 杉田浩男 / （公財）茨城新聞文化福祉事業団

（平成 28 年度 1 月末累計 940,464 円）

使用済切手・テレホンカード・物品等

坂本早苗 / 水戸保護観察所社会貢献活動係 / 外岡健夫 / 大津能子 / 川村和雄 / 根本喜美江 / 水戸千波郵便局 / 永井典子 / 杉山キミ / 寿手話クラブ / 安田和男 / 水戸河和田郵便局 / ばるーん・レインボー / 大槻義光 / シルバー人材センター手芸サークル / （一財）水戸市商業・駐車場公社 / 宮本覚次郎 / 諏訪文子 / 荏司良一 / ボーイスカウト水戸第 2 団 / 水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会見川支部 / 榊芳江 / デイサービスケアサポート桜ヶ丘 / 茨城県水戸土木事務所用地課 / 飛田捷彦 / 関東ビルサービス株式会社 / 根本董子 / 園部美喜子 / サークル・点心 / 混声合唱団コール水戸 / 朗読の会「こだま」 / 朗読ボランティア「コスモス」 / 第一生命労働組合水戸営業職支部 / 菊田祐子 / 茨城歌人会 / 赤塚女性会 / 雑賀大介 / 内原すみれの会 / 柳沼久美子 / （有）保険プロ茨城 / 栗野和子 / （株）友部豊吉商店 / 忍垂宣子 / 朗読ボランティアひびき / 斉藤藤夫 / 真下寿宣 / （株）サカイ / 水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会西部支部 / 公隆建設（有） / 社協緑岡支部 / 全司法労連茨城支部 / 野菊の会 / 兼子光枝 / （有）清水建設 / 庄司悦子 / 川上清 / 水戸ライオンズクラブ / 浜田地区高齢者クラブ連合会 / 国際ソロプチミスト水戸 / 菊池寿美子 / 浅野志津代 / 添田有子 / 匠建築研究室 / 水戸ホーチキ（株） / すずきようこダンススタジオ / みどり幼稚園 / 水戸市北部高齢者支援センター / 小野修一郎税理士事務所 / 今瀬美智子 / 田所玲子 / 望月総合法律事務所 / 堀原女性会 / ハートピア水戸 / ふれあいクラブ / （株）カワスミ / 永井教子 / 水戸通信工業（株） / 水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会東部支部 / 鴨志田一枝 / 水戸地区防犯連絡員協議会赤塚分会 / ガールスカウト茨城県第 26 団 / （株）保険プラネット / （株）柴建築設計事務所 / ときわふれあいでんわの会 / 吉田女性会 / （有）カネミツ商会 / 富岡ゴム（株） / 大内洋子 / 袴塚昭四郎 / （株）水野安吉商店 / 村上正子 / 高橋浩子 / 森田美智恵 / 安蔵由里子 / 田口三智子 / 矢口朋子 / 城東ふれあい電話にじの会 / 城東女性会 / 西原商店会 / 佐倉富美江 / 川村和雄 / 俳句結社ひたち野社 / 袴塚中央町内会 / 古川文子 / 水戸下市郵便局 / 大場文子 / 水戸市千波市民センター / 水戸市立東部図書館 / 齊藤ひさ / アートセンタータキタ

〈寄付金をいただきました〉



コミュニティカラオケ福祉団体納豆の会様



真如苑水戸支部様



水戸ライオンズクラブ様

お寿司の無料提供に感謝



たくさん食べて大満足

1 月 23 日、スシロー水戸東原店開店記念試食会に、社協や市内の就労支援施設利用者約 90 名が招待され、楽しくお寿司をいただきました。

樹木剪定ボランティアに感謝



茨城県造園業組合のみなさま

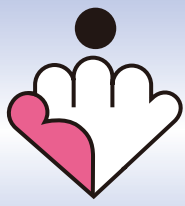
1 月 7 日、茨城県造園業組合の皆さまによる恒例の水戸市総合福祉作業施設樹木剪定作業ボランティアが行われました。きれいな景観が保たれることに施設利用者や、地域の方々からも感謝の声が上がっています。

編集後記

1 月に NHK 総合で『プラタモリ』の水戸編が放送されました。「弘道館・偕楽園の世界遺産登録」を最初に提案した水戸市の職員がタモリさんを案内し、市民グループ「茨城県北ジオパーク」が解明した笠原水道のしくみや、多くの関係者が PR してきた偕楽園の「表門からのルート」について語られました。地道に努力してきた方々の想いが通じたように感じ、非常にうれしかったです。「あるものを最大限活用する」という番組のテーマを胸に、水戸の PR を頑張りたいと思います。（沼田 誠 記）

編集 水戸市社会福祉協議会広報委員会
発行 社会福祉法人水戸市社会福祉協議会
〒311-4141 水戸市赤塚1-1
（水戸市福祉ボランティア会館内）
TEL 029-309-5001 FAX 029-309-5525
URL <http://www.mito-syakyo.or.jp>
E-mail syakyo@mito-syakyo.or.jp





(シンボルマークと標語)

ボランティアセンター だより

問 合 せ ・ 申 込 み 等

水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒311-4141 水戸市赤塚1-1(水戸市福祉ボランティア会館内)
TEL 029-309-1011 FAX 029-309-1139
<http://www.mito-syakyo.or.jp>
月曜日～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:30

広げよう 心のふれあい ボランティア

mito こどもボランティア隊 みんな元気に1年間、ボランティア活動をしました

市内の小学生がボランティアセンターに登録をして、年間を通して様々なボランティア活動を体験する mito こどもボランティア隊。今年度は市内6カ所の小学校から17名の小学生が登録、ボランティア活動に参加しました。

最初はとまどいもありましたが、1年間の活動を通してメンバーも打ち解け、「たくさんの人と交流できて楽しかった。」「皆で協力してよかった。」「来年も参加したい。」など、たくさんの感想をいただきました。

これからも福祉やボランティアに関心をもってもらい、来年度もさらに充実した活動ができるよう、センタースタッフも応援しています。(活動の一部を紹介)

偕楽園公園花いっぱい運動
(6/11)千波湖ごみ拾い活動
(7/16)飯富特別支援学校歩く会
(9/24)赤い羽根共同募金街頭募金
・水戸駅(10/1)ボランティアまつり in ミオス
(10/16)やさしいまち mito 探検
・北消防署(2/4)

ボランティアサークル研修交流会開催

水戸市ボランティア連絡協議会(平沼賢治会長)主催により、平成28年度第2回ボランティアサークル研修交流会が1月22日(日)午前10時から水戸市福祉ボランティア会館において開催されました。

午前中は、「低栄養予防について」と題して水戸市高齢福祉課地域支援センター管理栄養士須能亜紀子氏の講演がありました。低栄養を防ぐためにはどのような食事をすればいいのかなど、日常生活における「食」の重要性について学び、参加者は熱心に耳を傾けていました。

午後は、「普通救命講習会及び再講習会」が一般社団法人水戸地区救急普及協会の指導のもと行われました。一次救命処置の仕方やAEDの使用法など命の大切さを学び、救急車到着までの所要時間全国平均8分と言われるなか、1分1秒を争う不測の事態に備えて受講者は真剣に取り組んでいました。



低栄養予防についての講演



AEDを使用して講習

平成29年度ボランティアセンター行事(4月・5月) 予定

ボランティアサークル等研修会	4月22日(土)	14:00～15:30
おもちゃドクター養成講座①	5月19日(金)	13:00～16:00
おもちゃドクター養成講座②	5月26日(金)	10:00～16:00
mitoこどもボランティア隊開講式	5月27日(土)	13:30～15:00

会場:水戸市福祉ボランティア会館