



(シンボルマークと標語)

ボランティアセンター だより

問合せ・申込み等

水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒311-4141 水戸市赤塚1-1(水戸市福祉ボランティア会館内)
TEL 029-309-1011 FAX 029-309-1139
http://www.mito-syakyo.or.jp
月曜日～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:30

小さな芽 大きく咲かせる ボランティア

夏の体験教室(要約筆記・手話・点字)・夏休み親子チャレンジボランティア体験講座

ボランティアセンターでは、ボランティア体験月間(7月・8月)に合わせ、各種体験教室や講座を開催しました。体験教室では、要約筆記・手話・点字の体験を各サークル講師指導のもと、要約筆記では筆談を、手話ではあいさつを、実際に聴覚障害の方と行い、点字では、点字板を使って名刺づくりをしました。初めての参加で最初は不慣れたあひさつも、最後には参加者同士自然に手話であいさつができるようになりました。

小学生と保護者を対象に開かれた「夏休み親子チャレンジボランティア体験講座」では、講師に全国盲導犬協会施設長中野薫様をお迎えして、盲導犬育成訓練に関わる講話と動画で説明を受けました。普段関わるのが少ない盲導犬ですが、実際に触れることもでき、講座をとおりして理解を深めていただきました。



要約筆記体験教室
【協力:水戸要約筆記サークル蒔】



手話体験教室
【協力:手話サークルしあわせ会】



点字体験教室
【協力:サークル・点心】



夏休み親子チャレンジボランティア体験講座
【協力:(一財)全国盲導犬協会】

mito子どもボランティア隊 ～長者山荘プチ夏まつり～



小学生を対象にボランティア活動を行う「mito 子どもボランティア隊」。本隊は結成5年目、今年は11名の小学生が登録しています。7月15日(土)、老人福祉センター長者山荘で開催された「長者山荘プチ夏祭り」のお手伝いをしました。当日は暑い中9名のメンバーが参加し、かき氷やジュースを配ったり、ヨーヨー釣りコーナーも担当、来客者、利用者と触れ合う時間となりました。mito子どもボランティア隊、現在も募集中です。興味のある方はボランティアセンターまで!



あつたが通信

はつらつ健康マージャン会

代表 大澤 信昭

「はつらつ健康マージャン会」は、高齢者がはつらつと老後を過ごすことができるように《健康・生きがい・仲間づくり》のため、「賭けない・吸わない・飲まない」ことを条件として、男女を問わず高齢者を中心に全国に普及しています。



『健康・生きがい・仲間づくり』

今までは「はつらつ百人委員会」の事業としていましたが、地域の皆さんへの理解と普及推進するため、今年度からボランティアサークルに仲間入りしました。会員は66名ですが、開催は毎週1回(火)、女性の方が参加しやすい13時～16時までとし、会場の都合もあり、毎回13卓(52名)位で楽しんでいます。場所は、市民センターやミオスの会議室です。

他地域との交流戦や、ねんりんピック県予選にも参加し、今年は2名が県代表としてねんりんピックに出場します。

皆さんも健康寿命をアップするために楽しんでみませんか!

お知らせ

★第16回ボランティアまつり in ミオス

日時 10月15日(日) 10:00～15:00
場所 市福祉ボランティア会館(赤塚1-1)