



(シンボルマークと標語)

# ボランティアセンター

## だより

問合せ・申込み等

水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター  
〒311-4141 水戸市赤塚1-1(水戸市福祉ボランティア会館内)  
TEL 029-309-1011 FAX 029-309-1139  
http://www.mito-syakyo.or.jp  
月曜日～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:30

育てよう みんなの幸せ 思いやり

### 第2回 ボランティアサークル 研修交流会を開催

水戸市ボランティア連絡協議会(平沼賢治会長)主催により、平成29年度第2回ボランティアサークル研修交流会が1月21日(日)、水戸市福祉ボランティア会館で開催されました。

午前中は、「普通救命講習会及び再講習会」が一般社団法人水戸地区救急普及協会の指導のもと行われました。一次救命処置の仕方やAEDの使用方法、DVDにより死戦期呼吸などを学び、救急車到着まで1分1秒を争う緊急時に備えて受講者は皆真剣に取り組んでいました。

午後は、「健康と病気と笑い 自分でできる“リンパマッサージ”」と題して、藤枝はり灸療院院長、藤枝昇氏の講演がありました。

今では日常的なバリアフリーも、見方によっては段差が無いことは日々の老化の進行にもつながることや、手首、足首の重要性やリンパの話、実技を交えながらの講義で笑うことの大切さを知るなど、参加者は熱心に耳を傾けていました。



笑直者…笑うことの大切さ



いざというときに動ける人になるために!

### mito子どもボランティア隊 やさしいまちmito探検 ～茨城交通(株)茨大前営業所見学～

2月3日、「やさしいまちmito探検」で、茨城交通(株)茨大前営業所を見学しました。今年度最後の活動となりましたが、3名のメンバーが参加し、ICカード(いばっぴ)を使用した路線バスの乗り方の説明、ノンステップバスを利用して車いすの乗降体験、バスに同乗して洗車体験等を行いました。

また、運転手がお客へ向けた安全への配慮や、毎日安全に運行するためにバスを整備している整備士の方の姿も見ることができました。

メンバーからは、『洗車など貴重な体験をさせていただいて楽しかった。』、『車いすに乗っている人がいたら手助けをしたい。』など、見学を通して、身近な公共交通機関であるバスを学びながら、日常では経験できない体験ができました。

雪の日はチェーンを巻き、日々市民のために公共交通の要となっているバス、運転手をはじめ茨大前営業所の方々に感謝をする一日となりました。



### ボランティアセンター行事(平成30年4月・5月)予定

ボランティアサークル等研修会・連絡会	4月21日(土)	14:00～15:30	} 会場:水戸市福祉ボランティア会館
mito子どもボランティア隊開講式	5月12日(土)	13:30～15:00	