



(シンボルマークと標語)

ボランティアセンター

だより

問合せ・申込み等

水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒311-4141 水戸市赤塚1-1(水戸市福祉ボランティア会館内)
TEL 029-309-1011 FAX 029-309-1139
http://www.mito-syakyo.or.jp
月曜日～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:30



育てよう みんなの幸せ 思いやり

ボランティアサークル等研修会・連絡会を開催

4月20日(土)、水戸市福祉ボランティア会館において、ボランティアサークル等研修会・連絡会を開催しました。

この研修は、ボランティアセンターに登録しているサークルや個人がボランティアの交流、資質向上を図るもので、87名の参加がありました。

研修会では、健康に聴くコンサート「ピンピンコロリのためのツボ療法」として、癒しの実音楽工房、村上守様、真理子様ご夫妻によるギターとフルートの演奏と講話がありました。「おぼろ月夜」や「荒城の月」他、同伴した盲導犬「ギル」のために作曲をしたオリジナル曲の演奏、また、鍼灸師として日々の健康に関わるお話があり、参加者からは、「演奏を聴きながら勉強にもなり、大変よかった。」と好評でした。

癒しの実音楽工房は、那珂市を拠点に県内各地で演奏活動をされています。



夏の体験教室(手話・点字・要約筆記)参加者募集!

7月・8月のボランティア体験月間に合わせて、夏の体験教室を開催します。

教室名	日時	定員	会場
手話	7月20日(土)・8月24日(土) 13:00～15:00	25名	福祉ボランティア会館 (赤塚1-1ミオス)
点字	8月6日(火) 10:00～12:00 <午前の部> 13:00～15:00 <午後の部>	各30名 ※	
要約筆記	7月27日(土) 13:30～15:30	30名	



手話体験教室

- 各教室とも定員になり次第締切 ※点字体験教室のみ、小学3年生以上対象
- 市報(7/1号)、本会ホームページ等で募集をします。 ●募集期間 7月8日(月)～ 詳しくはボランティアセンターまで。

あつたが通信

Cookぼーの

代表 高野 恭子

平成30年9月、社協の「地域活動ボランティア育成事業」の一環として「料理ボランティア養成講座」が3回開催されました。

高齢者が火を使わずに電子レンジで作れる料理(電子レンジ専用調理容器 ベジ・シェフを使用)、災害時・緊急時に役立つ料理法(パックスッキング)などを学びました。

養成講座の受講者12名で“料理を通して何か地域の方々と交流できたら”と、「Cookぼーの」というボランティアサークルを今年1月に立ち上げました。早速、3月4日の災害ボランティアセンター運営訓練において、パックスッキング等で非常食作りのお手伝いをしました。

新年度4月は、料理作りの環境を整えようとミオス調理室の器具の整理整頓をし、新たな活動に向けてスタートしました。今後は、子ども達に食事を提供する子ども食堂などへの取組みや、ボランティアまつり開催時のお弁当作りなどをめざし、月に1度講師を招いたり、各自の経験を活かしながら料理研修や活動をしていく予定です。



お知らせ

★ボランティア活動パネル展を開催します

開催日時:7月9日(火)～8月18日(日) 9:00～21:00 ※月曜日を除く・日曜日は17:00まで
会場:福祉ボランティア会館ロビー