



(シンボルマークと標語)

# ボランティアセンター

## だより

問 合 せ ・ 申 込 み 等

水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター  
〒311-4141 水戸市赤塚1-1(水戸市福祉ボランティア会館内)  
TEL 029-309-1011 FAX 029-309-1139  
http://www.mito-syakyo.or.jp  
月曜日～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:30



あたたかい 手と手をつなく 奉仕の輪

## ボランティアミニ体験講座 福祉体験 ～わいわい五軒文化祭～

11月10日(日)、みと文化交流プラザにおいて、わいわい五軒文化祭(主催:わいわい五軒文化祭実行委員会・水戸市五軒市民センター)の中で、ボランティアミニ体験講座を開催しました。

当日は、指導するボランティアと社協五軒支部の方々の協力をいただき、五軒地区の方やお祭りに参加された方が福祉体験(車いす、アイマスク・白杖、高齢者疑似体験)を行いました。

参加者からは、「車いすは、平坦な場所なら自走もできるが、自走の難しさも知り、段差を乗り越える時は介助の必要性を感じました。」「初めてアイマスクをして不安があったが、ガイドの方のきめ細かな指示で安心して歩行ができました。実際歩いた距離よりも、思いの外歩いた気がしました。」との声をいただき、それぞれの体験をとおして日常生活の中で気づかないバリアフリーの大切さを感じた体験になりました。



## 『ボランティアセンター』って、どんなところ?

ボランティア活動を始めたい方やボランティアを希望する方へ、ボランティアに関する相談や情報の提供などにボランティアコーディネーターがサポートします。また、ボランティア講座・体験教室等の開催やボランティア活動に必要な機材の貸出しも行っています。



### ボランティアセンターに関するQ&A

#### Q1 どのようなボランティアがありますか。

A. ボランティア活動は、自分に出来ることを個人で行うボランティアと目的に合わせてグループで活動するボランティアがあります。種類としては、高齢者・障害者・一般・子ども関係に携わる活動に分かれています。

#### Q2 ボランティア活動をするには、どうしたらいいですか。

A. <個人で活動する場合>

何が出来るか、何をしたいか、活動日はいつがいいかなどにより、ご紹介・ご案内させていただきます。

<グループ活動をしたい場合>

現在、登録サークルが107団体あります。興味・関心があるサークルがありましたら、見学をしていただき、出来そうであれば会員になり、一緒に活動をします。

#### Q3 ボランティアに来てほしい時は、どうすればいいですか。

A. 「イベント・催し物・ボランティア活動者の紹介依頼書」がありますので、必要事項(依頼内容は具体的に)を記入していただき、内容に応じてご案内し、調整させていただきます。

【例えば】イベントの際に音楽やマジック等を披露してほしい。など…

#### Q4 貸出機材は、どのようなものがありますか。

A. 綿あめ機、ポップコーン機、かき氷機 ※有料

アイマスク・白杖、点字器、高齢期疑似体験セット、ホームプロジェクター、ミュージックベル

★要予約(使用日の3ヶ月前から受付可) TEL 029-309-1011

**登録  
ボランティア  
募集**

特技を活かしてボランティア活動をしてくださる方、すでにボランティア活動をしている方、登録をして活動の場を広めませんか。

個人及び団体(サークル等)で登録をしていただき、高齢者施設や障害者施設または、地域でのイベントなどの依頼内容に応じて、ご紹介させていただきます。団体登録については、市内での活動が中心であること及び会則等の提出書類があります。

詳細については、ボランティアセンターまでお問い合わせください。