

水戸市社会福祉協議会からのお知らせ

令和4年度

水戸市高齢者生活支援

サポーター養成研修

受講者募集



あなたの力、困っている誰かのために役立てませんか？

掃除、買い物やゴミ出しなど、普段の生活の中でちょっと手伝ってもらえると助かるって思うことはありませんか。地域ではそんなちょっとした手伝いがあると安心できる高齢者も暮らしています。

「近所には頼みづらいし、近くには子供もいないし…」

そんな時に身近で手伝っていただけるサポーターさんの研修を行っています。

日常の空き時間を活用して、あなたのできることを、地域で役立ててみませんか。

主な活動内容



掃除



料理



外出付添い

日程：① 11月30日(水) 10:00～15:00

② 2月24日(金) 10:00～15:00

※どちらかの日程を選択ください。

場所：水戸市福祉ボランティア会館 (水戸市赤塚 1-1 MIOS2階)

活動までの流れ

①受講

②ボランティア登録

③活動



※研修受講後は、水戸市が活動を補助する団体(裏面参照)で有償ボランティアとして活動することができます。

申込締切 ① 11月24日(木)

② 2月17日(金)

●下記のお申し込み先まで電話又は裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、FAXでお申し込みください。

お申し込み・問い合わせ先
社会福祉法人水戸市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係

TEL 029-309-5001

FAX 029-309-5525

担当：植村・倉田

主催：社会福祉法人 水戸市社会福祉協議会

水戸市が活動を補助する生活支援サービス実施団体一覧

団体名	ナルク水戸	おたがいさま水戸	かたくりポッケ
所在地	〒310-0815 水戸市本町 3-3-9	〒310-0803 水戸市城南 3-15-17 茨城県保健生活協同組合内 「おたがいさま水戸」事務局	〒310-0841 水戸市河和田町 4510-1 「友の会かたくりポッケ」事務局
連絡先	029-233-7696	029-303-5333	029-251-2634
報償費	800 円(交通費は別途支給)	800 円(交通費は別途支給)	911 円(交通費は別途支給)

令和 4 年度
水戸市高齢者生活支援サポーター養成研修申込用紙

日 程	※ご希望の日程に○を付けてください。			
	① 11月30日(水)	<input type="radio"/>	② 2月24日(金)	<input type="radio"/>
氏 名	(生年月日 年 月 日)			
住 所				
電話番号				

申込先 社会福祉法人 水戸市社会福祉協議会
 地域福祉課 地域福祉推進係(担当 植村・倉田)
 TEL 029-309-5001
 FAX 029-309-5525