

令和5年度

# 水戸市高齢者

## 生活支援サポーター養成研修

### 受講者募集



私たちの周りには、ゴミ出し・買い物・話し相手など、ちょっとした手助けがあれば安心して暮らせる方がたくさんおられます。周りに困っている人がいるけど「どうしたらいいのかな」「何かできることがあれば・・・」と思っている方、できることを一緒に考えましょう！！

そこで、身近で手伝っていただけるサポーターさんの研修を行っています。日常の空き時間を活用して、あなたのできることで地域で役立ててみませんか。

日程：7月28日（金）10:00～15:30

場所：水戸市福祉ボランティア会館（水戸市赤塚1-1 MIOS2階）

申込方法：水戸市LINEもしくは水戸市社会福祉協議会ホームページのURLからお申込みください。

定員：40名

申込締切：7月24日（月）

水戸市が活動を補助する  
生活支援サービス実施団体一覧

★ナルク水戸

★おたがいさま水戸

★かたくりポッケ

※研修受講後は、水戸市が活動を補助する上記団体で  
有償ボランティアとして活動することができます。

#### 【活動内容】

- ・掃除
- ・買い物
- ・料理
- ・ゴミ出し
- ・外出付き添い



#### 【お問い合わせ先】

社会福祉法人水戸市社会福祉協議会  
地域福祉課 地域福祉推進係

TEL 029-309-5001

担当：倉田・人見