

# みんなのしあわせ

主な内容	●利用者(あなた)と寄り添って……………2～3P	●ご芳志ありがとうございました……………7P
	●令和4年度事業報告・決算報告……………4～5P	●ボランティアセンターだより……………8P
	●みと社協NEWS……………6P	

**10月1日より** **赤い羽根共同募金**が始まります  
 ～皆さまのご協力をお願いいたします～



共同募金で集まった募金は、地域の皆さまが安心して暮らすための多くの活動に使われます。  
 一人暮らしの高齢者の交流会・福寿のつどい等、地域のつながりを強くするための活動が主な使いみちです。  
 今年度も皆さまのご協力をよろしくをお願いいたします。

～ホーリーくんが共同募金とコラボします～  
 3月に、水戸ホーリーホックと水戸市社会福祉協議会が協力体制に関する協定を結び、初めて、ホーリーくんのコラボイラストを使用した共同募金活動を行えるようになりました。さまざまところで登場する予定です。

はじめまして水戸ホーリーホックのホーリーくんです

赤い羽根共同募金の使いみちはこちらから

**特集** あなた  
**利用者**と寄り添って  
入所施設の暮らし

入所施設では、日常生活全般にわたり支援の必要な方が生活しています。普段、あまり知る機会のない入所施設において、利用者がいきいきと暮らす姿と支える職員の想いをお伝えします。

**問合せ**  
生活支援課  
029-254-6600

**身体障害者生活支援施設いこい**

- ・重度の身体障害者等を対象とした施設です。
- ・一人一人の希望や能力に応じた生活を組み立て、支援をしています。



日頃からのコミュニケーションが大切



足の指もきちんと清潔に



缶コーヒーはミルク入りで



ドライヤーの風量は強めにね

利用者  
と職員が  
力を合  
わせて、  
玄関に  
大きな  
七夕飾  
りを作  
りました。



**いこいの日課**

22:00	16:50	14:30	13:30	11:20	9:30	8:30	7:00	6:00
就寝・消灯	夕食	水分補給	レクリエーション	入浴・機能訓練	機能訓練	入浴・水分補給	施設消毒	朝食
				昼食・昼休み				起床

※年間を通して、季節に応じた行事を実施



自慢の大浴場で身体もぼかぼか



朝の挨拶は気持ちよく



工夫をこらした美味しい食事



定期的な診察で、安心な生活



洗濯の終わる頃かしら

**開江老人ホームの日課**

21:00	18:20	18:00	15:30	15:00	13:30	12:00	9:00	7:30	6:00
就寝・消灯	入浴(月・水・金)	夕食	入浴(月・水・金)	館内消毒	シャワー浴(夏季)	昼食・昼休み	館内消毒	ラジオ体操	朝食
									起床

※年間を通して、季節に応じた行事を実施

- 開江老人ホーム**
- ・比較的自立生活できる高齢者を対象とした施設です。
  - ・クラブ活動や地域活動等、生きがいづくりの場も提供しています。
  - ・外部のデイサービス等を利用しながら、生活することも可能です。



グリーンカーテンを作っています



佐伯さん

粕谷さん



顔を合わせてにっこり



毎日かささず  
水分補給



江幡さん

長谷川さん



何気ない会話が元気の源



笑顔あふれる生活に

### 生活支援員

粕谷佑季・佐伯亮太郎  
長谷川優佳・江幡翔太

四人は全員二十代のフレッシュなメンバーです。

粕谷さんは、「初めての介護の現場でまったく畑が違ふと感じ、あらゆる業務を積極的に教わり、身体で仕事を覚えるようにしています」

佐伯さんは、「現在は、行事班の班長として、季節の飾りや内食会等の企画・運営に取り組んでいます。日常生活に変化をつけると、利用者の皆さんが喜んでくれるので、その姿が励みになっています」

長谷川さんは、「コロナ禍が落ち着いて『数年ぶりに友達に会えるのが楽しみ』と利用者さんが話していたのを耳にして、ほっとした気持ちになりました」

江幡さんは、「利用者の皆さんの笑顔を見るたびに仕事をもちと頑張りたいと思います。これからも利用者の皆さんと笑顔で仕事をしていきたいです」

四人とも、そこで生活する利用者のために、今日も奮闘しています。

〜いっしょで働くこと〜



戸崎さん

小幡さん



お掃除はお手の物



身体を動かして健康に気を付けています

〜開江老人ホームで働くこと〜

### 支援員

戸崎美智子  
小幡由美子

二人は、今までさまざまな現場で長年経験を重ねてきました。

戸崎さんは、「利用者の皆さんの意見を聴き、棟のカラー（雰囲気）を作っていくことが大切。利用者同士が助け合っている姿をよく見かけます。『今日は具合悪い人がいるから代わりに来たよ』という言葉を聞く」と私たちも気持ちがほっこり。家族以上に長くいる存在なので、どんなことがあっても温かく迎えたい」

小幡さんは、「老人ホームと聞くと、すべて介護するイメージでした。しかし、ここでは、できることまで支援してしまおうと、本人のやる気がなくなってしまうので、どこまで支援しているのか悩みながらの日々でした。今は、利用者さんが積極的に掃除当番などに入ってくれてとても助かっています」二人とも利用者の力を最大限引き出すことに一生懸命です。



# 令和4年度 事業報告・決算報告

コロナ禍における事業継続のため感染症対策を講じた上で新たな事業に積極的に取り組んでまいりました。

詳しくは、QRコードからご確認ください。

【問合せ】総務企画課 (029-309-5001)



## 新たな取組・実績報告

- ◇新たなカリキュラムで新規採用正規職員研修を実施
- ◇本会職員対象に災害ボランティアセンター運営者支援システム (IVOS) 操作研修を実施
- ◇虐待防止委員会及び虐待防止研修の実施
- ◇受任候補者マッチング会議の開催  
成年後見制度の申立前に、利用する本人に適切な成年後見人等候補者を調整するために多くの専門職が参加する会議を行いました。
- ◇水戸市地域福祉活動計画 (第4次) 策定委員会の開催
- ◇ウクライナ人道危機義援金として本会内職域募金を実施  
水戸市を経由し日本赤十字社へ寄付しました。
- ◇(株)フットボールクラブ水戸ホーリーホックと「社会福祉事業における協力体制に関する協定書」を締結
- ◇地域住民を中心とした災害ボランティアセンター運営者研修 (全社協受託事業実施)  
運営スタッフとしてオペレーションを担える人材を育成するためのモデル研修を実施しました。
- ◇ボランティアサークルパネル展を水戸市役所多目的ホールにて初めて開催
- ◇本の修理ボランティア体験講座の開催
- ◇福寿のつどいを各地区において開催
- ◇地域ささえあい活動助成を活用した多世代交流イベント「うちっこ広場」の開催



研修後の新規採用正規職員



ボランティアサークルパネル展



(株)フットボールクラブ水戸ホーリーホックと「社会福祉事業における協力体制に関する協定書」締結式

実施事業は随時、Facebook・Instagramで配信中です！





## 令和5年度 歳末たすけあい事業（援護金助成）の申請案内

広報みと8月15日号や水戸市社協ホームページに掲載しましたが、再度お知らせいたします。令和5年度の歳末たすけあい募金から、在宅で援護を必要としている世帯を助成します。援護金を受取るには、申請が必要です。

助成対象／在宅の方で、次の(1)と(2)に該当している世帯 ※生活保護世帯を除く。

(1) 9月1日現在で市に6か月以上居住し、世帯全員の市民税が非課税であり、世帯の月額収入が、下表の基準額以下であること  
収入基準額表

世帯人員	1人	2人	3人	4人	5人	6人
基準額	127,000円	194,000円	264,000円	334,000円	409,000円	467,000円

※7人以上の場合は、1人増えるごとに6万円加算。

(2) 次のいずれかに該当すること

- ① 満65歳以上のひとり暮らしの高齢者
- ② 満65歳以上の寝たきりまたは認知症高齢者のいる世帯
- ③ 義務教育で、準要保護の認定を受けている世帯または特別支援教育就学奨励費支弁区分1段階の認定を受けている世帯
- ④ 重度障害者のいる世帯で、身体障害者手帳1級（聴覚障害者は2級）または療養手帳<sup>ア</sup>・A、精神障害保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯
- ⑤ 未就学児のみを養育している母子・父子世帯

※対象者が、施設入所や6か月以上の長期入院などの理由で、在宅でない場合は対象外です。

申込・問合せ／令和5年9月1日(金)～9月29日(金)(当日消印有効)

申請書に記入のうえ、必要書類を添えて、直接または郵送

水戸市社会福祉協議会(市福祉ボランティア会館内)

〒311-4141 赤塚1-1ミオス2階 ☎029-309-5001

必要書類や助成条件など、詳細は、お問合せください。

詳しくはこちら▶



### 学ぼうアイメイト（盲導犬）



7月29日(土)、夏休み親子チャレンジボランティア体験講座「学ぼうアイメイト（盲導犬）」を開催し、親子9組（18名）の参加がありました。

『体験歩行』や繁殖犬・リタイア犬とのふれあいタイム、奉仕している方々の話を聞くなどして、アイメイトについて理解を深めていただきました。

### 役員研修会



7月4日(火)、新たに選任された本会役員を対象に研修会を行いました。

茨城県社会福祉協議会会長であり、東北福祉大学総合福祉学部社会福祉学科准教授の竹之内章代様に「社会福祉実践における権利擁護とは」と題し、ご講演をいただきました。



# みなさまのご芳志ありがとうございました

ご寄付は福祉施設等に有効に活用させていただきました。

水戸市社会福祉協議会

令和5年5月～7月受付分(敬称略・順不同)

## 寄付金(社会福祉事業に)

コミュニティカラオケ福祉団体「納豆の会」/大成女子高等学校/歌を楽しむわかばの会/内藤政子

(令和5年度累計額 159,028円)

## 使用済み切手・プリペイドカード類・物品等

水戸更生保護女性会/茨城県国民健康保険団体連合会/混声合唱団コール水戸/ガールスカウト茨城県第26団/いろいろ端水戸/㈱エバタコーポレーション/布の花/フレンドハウス/水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会西部支部/野菊の会/あおい玩具(株)/要約筆記サークル蒔/プレジデントホテル水戸/水戸石川走友会/㈱カネミツ商会/水戸市介護保険課/茨城県隊友会水戸支部/はつらつ水戸交友会/ミュージックベル28<sup>♪</sup>響(ひびき)♪/サークル・点心/水戸市シルバー人材センター手芸サークル/㈱アジグリーン茨城/手話サークルたんぼの会/システム・プロダクト(株)/石川げんこつの会/㈱カワスマ/Cookぱーの/アクティブボランティアみと/明治安田生命水戸東営業部/水戸市社会福祉協議会吉田支部/和知商事(株)/NPO 法人きもの文化を大切にしている会県央支部/四つばの会/たまり場かねた/常磐市民センター/水戸河和田郵便局/すみれ保育園/手話サークルさくらんぼ/石の老舗こしば/水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会見川支部/水戸ヤクルト販売(株)/ボーイスカウト水戸第4団/介護用品のスマイル(株)日本ドライ/朗読ボランティアコスモス/手話サークルしあわせ会/水戸市社会福祉協議会内原支部/辻武塗料(株)/ボーイスカウト水戸第1団/水戸市高齢福祉課/水戸保護観察所社会貢献活動係/水戸市シルバーリハビリ体操指導士の会東部支部/城東女性会/大槻恭子/櫻井千雅子/竹谷修/市川由里子/出澤孝夫/坂場和美/石崎堯/中園聡恵/寺門正廣/大高実/大嶋幸雄/川上清/細川育子/平野弥生/矢野広子/莊司良一/櫻山さとみ/寺門佐多子/大津順/寺田直樹/田口三智子/早乙女英子/佐藤安彦/富田貢/泉岡由紀子/雑賀大介/富田敬子/堀江効/池田洋子/小柳万里子/秋元令子/川村和雄/田中知之/黒澤保夫/齋藤ひさ/石井美代子

## 〈寄付金をいただきました〉



コミュニティカラオケ福祉団体「納豆の会」様

## 〈寄付金をいただきました〉



歌を楽しむわかばの会様

## 〈甚平をいただきました〉



NPO 法人きもの文化を大切にしている会 県央支部様

## 心配ごと相談

あなたのあらゆる心配ごとや悩みごとの相談に無料で応じます。当日受付順に相談をお受けします。(電話相談不可)



日時 毎週木曜日(祝日を除く)  
13時から15時30分まで受付  
場所 水戸市福祉ボランティア会館  
水戸市赤塚1-1 ミオス2階  
問合せ 水戸市社会福祉協議会  
電話 029-309-5001

## 福祉の現場で働いてみませんか

水戸市社会福祉協議会ホームページ  
求人情報をぜひご覧ください。



<https://job-gear.net/mitosyakyo/>  
社協ホームページからエントリー(申込)可能!

## 広報紙編集委員から



水戸市民会館が開館しました。県内最大規模2000席のホールを備え、著名なアーティストの公演やイベントも多数予定されています。館内には、勉強したり休憩したりできる「ラウンジギャラリー」や、親子で遊べる「こどもギャラリー」など、誰でも気軽に利用できる場所がたくさんあります。木材がふんだんに使われ、木の温もりが感じられる居心地のいい空間となっています。イベントなどがなくてもふらっと立ち寄って、日常のご利用ください。この場所から「みんなのしあわせ」がたくさん生まれますように。(寺門 久美子 記)

編集 水戸市社会福祉協議会広報紙編集委員会  
発行 社会福祉法人水戸市社会福祉協議会  
〒311-4141 水戸市赤塚 1-1  
(水戸市福祉ボランティア会館内)  
TEL 029-309-5001  
FAX 029-309-5525  
URL <http://www.mito-syakyo.or.jp>  
E-mail [syakyo@mito-syakyo.or.jp](mailto:syakyo@mito-syakyo.or.jp)





(シンボルマークと標語)

# ボランティアセンター

## だより

問合せ・申込み等

水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター  
〒311-4141 水戸市赤塚1-1(水戸市福祉ボランティア会館内)  
TEL 029-309-1011 FAX 029-309-1139  
<https://www.mito-syakyo.or.jp>  
月曜日～金曜日 9:30～16:30



あたたかい 手と手をつなく 奉仕の輪

## サークル紹介&メンバー募集

私たちと楽しく・元気に・気軽に♪ボランティアはじめませんか?



ボランティアサークル 102 団体と個人ボランティア 132 名がボランティアセンターに登録し、日々それぞれボランティア活動をしています。今回は、その中から 4 つのサークルをご紹介します。

### 手話サークルしあわせ会

会員18名

毎週土曜日(10～12時)水戸市福祉ボランティア会館で、ろう者を講師に招いて学習会を行うなど、ろう者に通じる手話表現を原点に、手話講座テキストを基本にして楽しく手話を勉強しています。

また、手話体験教室や依頼があれば市内小学校などでの手話指導も行います。はじめて手話を学ぶ方でも大歓迎です。まずは、お気軽に見学に来てください。



### 合歓(ねむ)の会

会員6名

水戸市福祉ボランティア会館で、地域で集まった使用済み切手の周りをはさみで切り揃えるボランティア活動をしています。活動日は、毎月第1、第3金曜日の10時～14時の間で、都合のつく好きな時間帯で参加できます。

何かボランティアをはじめてみたい方、おしゃべりしながら気軽にできるボランティアを探している方、ぜひご参加ください。



### ばるーん・レインボー

会員19名

色とりどりの風船を使いバルーンアートで「笑顔と楽しい時を届ける」をモットーに、地域イベントや福祉施設などから依頼を受けボランティア活動をしています。イベント参加者の「笑顔」と「ありがとう!」が私たちの喜びです。また、技術を磨くために、月1回の練習会もしています。

楽しいことが大好きな方、バルーンアートに関心のある方、ご一緒に活動してみませんか。



### 水戸いきいきヘルス体操・睦会

会員9名

「シルバーハビリ体操指導士」として地域に暮らす高齢者の介護予防推進のために、水戸市福祉ボランティア会館(毎月第2、4木・金曜日)などで体操教室を開催しています。今年でサークル創立18年目を迎え、昨年度は123回の教室を開催しました。

指導士養成講習会を受講し修了した方、受講予定の方、私たちと一緒にシルバーハビリ体操の普及活動をしてみませんか。



その他のサークルやボランティアに関する情報は「水戸市社協ホームページ」をご覧ください。

## 第22回ボランティアまつり in ミオス開催のお知らせ

ボランティアについて、市民の方へ理解と参加を促進させるとともに、ボランティア活動に参加し取り組んでいる人たちの活動紹介と交流の場です。

**【日時】** 令和5年10月15日(日) 午前10時～午後2時

**【会場】** 水戸市福祉ボランティア会館(水戸市赤塚1-1 赤塚駅北口ミオス2F)

**【内容】** 手話・点字体験、ボランティア活動紹介展示、防災・防犯展示、健康相談、障害者施設自主製品販売など

**【主催】** 水戸市ボランティア連絡協議会

※車でお越しの方は赤塚駅北口駐車場(立体駐車場)をご利用ください。

