



(シンボルマークと標語)

ボランティアセンター

だより

問合せ・申込み等

水戸市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒311-4141 水戸市赤塚1-1(水戸市福祉ボランティア会館内)
TEL 029-309-1011 FAX 029-309-1139
<https://www.mito-syakyo.or.jp>
月曜日～金曜日 9:30～16:30



あたたかい 手と手をつなく 奉仕の輪

サークル紹介&メンバー募集

私たちと楽しく・元気に・気軽に♪ボランティアはじめませんか?



ボランティアサークル 102 団体と個人ボランティア 132 名がボランティアセンターに登録し、日々それぞれボランティア活動をしています。今回は、その中から 4 つのサークルをご紹介します。

手話サークルしあわせ会

会員18名

毎週土曜日(10～12時)水戸市福祉ボランティア会館で、ろう者を講師に招いて学習会を行うなど、ろう者に通じる手話表現を原点に、手話講座テキストを基本にして楽しく手話を勉強しています。

また、手話体験教室や依頼があれば市内小学校などでの手話指導も行います。はじめて手話を学ぶ方でも大歓迎です。まずは、お気軽に見学に来てください。



合歓(ねむ)の会

会員6名

水戸市福祉ボランティア会館で、地域で集まった使用済み切手の周りをはさみで切り揃えるボランティア活動をしています。活動日は、毎月第1、第3金曜日の10時～14時の間で、都合のつく好きな時間帯で参加できます。

何かボランティアをはじめてみたい方、おしゃべりしながら気軽にできるボランティアを探している方、ぜひご参加ください。



ばるーん・レインボー

会員19名

色とりどりの風船を使いバルーンアートで「笑顔と楽しい時を届ける」をモットーに、地域イベントや福祉施設などから依頼を受けボランティア活動をしています。イベント参加者の「笑顔」と「ありがとう!」が私たちの喜びです。また、技術を磨くために、月1回の練習会もしています。

楽しいことが大好きな方、バルーンアートに関心のある方、ご一緒に活動してみませんか。



水戸いきいきヘルス体操・睦会

会員9名

「シルバーハビリ体操指導士」として地域に暮らす高齢者の介護予防推進のために、水戸市福祉ボランティア会館(毎月第2、4木・金曜日)などで体操教室を開催しています。今年でサークル創立18年目を迎え、昨年度は123回の教室を開催しました。

指導士養成講習会を受講し修了した方、受講予定の方、私たちと一緒にシルバーハビリ体操の普及活動をしてみませんか。



その他のサークルやボランティアに関する情報は「水戸市社協ホームページ」をご覧ください。

第22回ボランティアまつり in ミオス開催のお知らせ

ボランティアについて、市民の方へ理解と参加を促進させるとともに、ボランティア活動に参加し取り組んでいる人たちの活動紹介と交流の場です。

【日時】 令和5年10月15日(日) 午前10時～午後2時

【会場】 水戸市福祉ボランティア会館(水戸市赤塚1-1 赤塚駅北口ミオス2F)

【内容】 手話・点字体験、ボランティア活動紹介展示、防災・防犯展示、健康相談、障害者施設自主製品販売など

【主催】 水戸市ボランティア連絡協議会

※車でお越しの方は赤塚駅北口駐車場(立体駐車場)をご利用ください。

