



# 8月「いきいき交流センターあかしあ」子育て支援 予定表

水戸市河和田3-2274-1  
TEL 029-307-4426

日	月	火	水	木	金	土
サンサン体操の時間 ♪ ① 10:30~ ② 15:00~				1 すこやか 身体測定 (要予約) 10:00~11:00	2 話音絵さんによる よみ聞かせ (予約不要) 10:40~11:10	3  四つばの会さんによる よみ聞かせ (予約不要) 10:40~11:10
4 ベビー いらっしゃい 0歳児親子対象 (予約不要) 10:00~11:00	5 保育士による よみ聞かせ (予約不要) 10:00~10:15	6  お休み	7 お休み	8 おもちゃを 作ろう 6組限定 (センサーボトル) 10:40~11:10	9 親子体操教室 10組限定 10:00~11:00	10 四つばの会さんによる よみ聞かせ (予約不要) 10:40~11:10
11  お休み	12 お休み	13 お休み	14 お休み	15 おりがみをしよう (予約不要) 10:00~11:00	16 保育士による よみ聞かせ (予約不要) 10:00~10:15	17  8月生まれのお友達が 対象です。 <多目的ルーム2>
18 パパも ジャングルジムで 遊ぼう 各4組限定 ①10:00~②10:40~③13:30~	19 ジャングルジムで 遊ぼう 各4組限定 ①10:00~②10:40~	20 保健講座& みんなでトーク (予約不要) 10:00~10:20	21 お休み	22 保育士による よみ聞かせ (予約不要) 10:00~10:15	23 しあわせフェスタ (予約不要) 13:30~15:00	24 8月生まれのお誕生会 (要予約) 10:40~11:10
25  お休み	26 ベビー いらっしゃい 0歳児親子対象 (予約不要) 10:00~11:00	27 ママヨガ 5組限定, 託児あり 10:40~11:10	28 お休み	29 ベビー マッサージ 7組限定 10:00~11:00	30 すこやか 身体測定 (要予約) 10:00~11:00	31 保育士による よみ聞かせ (予約不要) 10:00~10:15

ご利用の際のお願い

- 初めてのご来館の際はご本人が確認できる書類をお持ちください。(お子さまも含む)
- 入館の際は検温をお願いします。(37.5° 以上の場合はご利用できません)
- 当日に熱や風邪の症状のある方は入館をご遠慮ください。
- オムツ替えは多目的トイレ、授乳室をご利用ください。
- オムツ替えの敷物などは各自ご持参ください。
- オムツはお持ち帰りください。

≪イベントの予約について≫  
(要予約)は、電話または館内で予約をお願いします。ご予約は7/25(木)から受付いたします。人数制限があるイベントは定員になり次第締め切ります。

**プレイルーム利用時間**  
9:00~17:00 予約不要

11:30~12:00は消毒・換気のため、多目的ルーム1をご利用いただけます。水分補給は随時可能です。

社協のインスタチェックしてね

- ★1日(木)・30日(金)『すこやか身体測定』(要予約) <多目的ルーム1>
- ★2日(金) ボランティア『話音絵さん』による、よみ聞かせがあります。 <プレイルーム>
- ★4日(日)・26日(月) 『ベビーいらっしゃい』は、お部屋を開放してベビー用おもちゃで、ゆったり遊べます。0歳児親子が対象です。 <多目的ルーム2>
- ★5日(月)・16日(金)・22日(木)・31日(土) 保育士による紙芝居や絵本のよみ聞かせがあります。 <プレイルーム>
- ★8日(木) 親子できれいな『センサーボトル』を作ります。(要予約) <多目的ルーム1>
- ★9日(金) 『親子体操教室』は、3~6歳児(未就学児)の親子対象になります。体操講師によるボール、マット、ラダーを使用した体操教室です。(要予約) <多目的ホール>
- ★10日(土) ボランティア“四つばの会”さんによるよみ聞かせがあります。 <プレイルーム>
- ★15日(木) 『おりがみをしよう』は、折り方の見本をみて、親子で好きなものを折ります。 <多目的ルーム1>
- ★18日(日) 『パパもジャングルジムで遊ぼう』は、パパも一緒にジャングルジムで遊びましょう。(要予約) <多目的ホール>
- ★19日(月) 『ジャングルジムで遊ぼう』は、ジャングルジムに登ったり、すべり台をして遊びましょう。(要予約) <多目的ホール>
- ★20日(火) 『保健講座&みんなでトーク』は、“ヘルパンギーナ”“脱水症”についてお話しします。 <プレイルーム>
- ★23日(金) 『しあわせフェスタ』は、話音絵さん、みーてんさんによる 音楽と絵本と人形劇たくさんのしあわせタイムです。 <多目的ホール>
- ★27日(火) 『ママヨガ』 ママの心と身体を整えるリラックスのひとときです。託児有り (要予約) <多目的ルーム2>
- ★29日(木) 『ベビーマッサージ』 講師指導による、親子のふれあいの時間をお楽しみ下さい。(要予約) <多目的ルーム2>

**【育児相談】**

子育て・妊娠・出産などに関する心配事など、お気軽にご相談下さい。

