

# ⑥ 自立訓練

## 訓練等給付



掲載されている市内の事業所数 4／7  
令和7年7月1日時点

提供している サービス	<b>機能訓練</b>	障害福祉サービス事業所に通所し、身体機能・生活能力の維持、向上のための支援（理学療法、作業療法、リハビリテーション、生活等への相談援助）
	<b>生活訓練</b>	障害福祉サービス事業所に通所し、入浴・排泄・食事に関する自立した日常生活を営むための訓練。生活等の相談、助言を行う
	<b>宿泊型</b>	居室その他の設備を利用し、家事等の日常生活能力を向上させるための支援、生活等に関する相談助言等を行う
	<b>訪問</b>	居宅を訪問して自立訓練を行う

## ⑥自立訓練(機能訓練, 生活訓練, 宿泊型自立訓練)

事業所名	障害者自立支援センター みなみかぜ				水戸市精神障害者自立支援事業所 ひだまり					
所在地	〒310-0012 水戸市城東4-1-41				〒310-0852 水戸市笠原町1370-1					
連絡先	<電話>	<FAX>	029-233-2912	029-350-6600	<電話>	<FAX>	029-243-3601	029-305-5853		
	<mail> minamikaze@hidamarikai.jp				<mail> hidamarikasahara@hidamarikai.jp					
法人・会社名	社会福祉法人ひだまり会			HPあり	社会福祉法人ひだまり会			HPあり		
利用可能な障害種別	身体	知的	精神		身体	知的	精神			
営業日	月 火 水 木 金 ただし祝祭日および当事業所指定の日を除く				月 火 水 木 金 ただし祝祭日および当事業所指定の日を除く					
営業時間	8:30~17:00				9:00~16:00					
利用相談受付時間	8:30~17:00				8:30~17:00					
定員	6名				6名					
提供内容	機能訓練	生活訓練	宿泊型	訪問	機能訓練	生活訓練	宿泊型	訪問		
送迎	送迎	自宅	集合場所	※送迎要相談	送迎	自宅	集合場所	※必要に応じて		
	車通勤可	駐車場			車通勤可	駐車場				
食事	昼食:570円(150円)/1食 宿泊型: 円( 円)/3食				昼食:570円(150円)/1食 宿泊型: 円( 円)/3食					
その他費用	行事や調理プログラム等で参加費がかかるものは実費				実費					
館内設備 バリアフリー	車いす対応	段差なし	インターネット		車いす対応	段差なし	インターネット			
入浴／トイレ設備	浴室あり	手摺	車いす		浴室あり	手摺	車いす			
併設している事業所	就移	就定	就A	就B	就移	就定	就A	就B		
	生介	計画	GH		生介	計画	GH			
提供している作業等	ポスティング,園芸作業,軽作業(お菓子の封入,DM,おみくじ作成),どら焼き製造販売				<作業>喫茶店の営業,軽作業(ダイレクトメールの発送業務,お菓子の詰め合わせ,段ボールの組み立て等),野菜販売のバザー開催 <プログラム>ゲーム,卓球,詩歌,ちくてく工房(雑巾等作成),ペンシルクラブ,書道,絵画,散歩,ウォーキング,手芸,写真クラブ,料理,カラオケ,生活クラブ,やさしい運動,太極拳など					
事業所の特徴の紹介等	R2年4月にリニューアルオープンした新しい建物で活動しています。利用者にあった作業を提供できるように様々な作業やプログラムを準備しています。R3年7月から新たにどら焼き製造販売も開始しました。ぜひ一度見学相談にお越しください。 ホームページURL <a href="https://hidamarikai.jp">https://hidamarikai.jp</a>				当事者が地域の中でその人らしく生活が送れるようにお手伝いします。生活のリズムを整えるため,毎日の活動を提供しています。仲間との交流や,静かな居場所の提供も行っています。 ホームページURL <a href="https://hidamarikai.jp">https://hidamarikai.jp</a>					

※食事の金額は1食または1日3食あたりの総額表示。( )内は食事提供体制加算対象者の場合。

## ⑥自立訓練(機能訓練, 生活訓練, 宿泊型自立訓練)

事業所名	水戸市福祉作業所 むつみ				障がい者自立支援事業所 デイライトホーム					
所在地	〒311-4153 水戸市河和田町123-1				〒311-4163 水戸市加倉井町104					
連絡先	<電話>		<FAX>		<電話>		<FAX>			
	029-254-6094		029-307-4405		029-254-7814		029-257-7376			
法人・会社名	社会福祉法人 水戸市社会福祉協議会			HPあり	社会福祉法人ひだまり会			HPあり		
利用可能な障害種別	身体	知的	精神		身体	知的	精神			
営業日	月 火 水 木 金 土 ただし祝祭日、年末年始は除く				月 火 水 木 金 ただし年末年始及び祝祭日を除く					
営業時間	9:30~15:30				8:30~17:00					
利用相談受付時間	8:30~17:00				8:30~17:00					
定員	6名				6名					
提供内容	機能訓練	生活訓練	宿泊型	訪問	機能訓練	生活訓練	宿泊型	訪問		
送迎	送迎	自宅	集合場所	※水戸市内	送迎	自宅	集合場所			
	車通勤可	駐車場			車通勤可	駐車場				
食事	昼食:550円(232円)/1食				昼食:570円(150円)/1食					
	宿泊型: 円( 円)/3食				宿泊型: 円( 円)/3食					
その他費用	選択によるクラブ活動や行事活動費は実費				各種プログラムについては実費負担あり					
館内設備 バリアフリー	車いす 対応	段差なし	インターネット		車いす 対応	段差なし	インターネット			
入浴／トイレ設備	浴室あり	手摺	車いす		浴室あり	手摺	車いす			
併設している事業所	就移	就定	就A	就B	就移	就定	就A	就B		
	生介	計画	GH		生介	計画	GH			
提供している 作業等	パン配達、紙漉き、シュレッダー作業、ペツトボトル分別、自立課題、散策、ドライブ、歌とリズム、絵画クラブ、エアロビ、買い物支援				<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン,菓子製造,販売</li> <li>・軽作業</li> <li>・各種プログラム</li> </ul>					
事業所の特徴の 紹介等	利用者の意思及び人格を尊重し、利用者の立場に立った適切なサービスの提供を目的とし、社会適応訓練、作業活動、教養娛樂活動、健康管理、給食サービス、送迎サービス、介護サービス、相談、助言などを行っています。強度行動障害のある方の受け入れ対応します。 ホームページURL <a href="https://www.mitoy-syakyo.or.jp">https://www.mitoy-syakyo.or.jp</a>				主にうつ病の方や統合失調症など精神に障害を持っている方の就労や自立生活を支援する施設です。「働きたい」「居場所が欲しい」「生活リズムをつけたい」など目的に応じて4つの事業を実施し、面接相談、作業訓練、就労支援、プログラム活動などのサービスを行っているほか、就労定着支援事業を行っています。 ホームページURL <a href="https://hidamarikai.jp/shisetsu/jirit-su_delight_whats/">https://hidamarikai.jp/shisetsu/jirit-su_delight_whats/</a>					

※食事の金額は1食または1日3食あたりの総額表示。( )内は食事提供体制加算対象者の場合。